

ピルをやめて良かった・良くなかった体験談（295人対象・インターネット調査）

ハンドルネーム	年代	低用量ピルの種類	やめて良かったこと	やめて良くなかったこと
みーしゃ	40代	ルナベルLD	ルナベルLDを中止したら、ホルモンの影響で出ていたむくみやムカムカがなくなって生理前後の体調は安定してきたと感じました。	ルナベルLDを中止してから、生理痛が以前より強くなり、経血量も増えました。また、周期も安定せず、生理不順の状態が再び出てきました。
ぴい	20代	ルナベルLD	ピルの服用をやめてよかったことは、体調の変化を自然に感じ取れるようになったことです。ホルモンによる影響が減り、気分の浮き沈みが少なくなったと感じます。毎日決まった時間に薬を飲む必要がなくなり、生活のリズムに余裕が生まれました。体重やむくみの変化を気にしすぎなくなった点も良かったです。自分の体と向き合いながら過ごせる安心感を得られたことが、服用をやめて一番のメリットだと感じています。	ピルの服用をやめてよくなかったことは、生理周期が不安定になったことです。生理痛や経血量が以前より増え、体調管理が難しくなりました。PMSによる気分の落ち込みやイライラを感じやすくなった点も負担でした。肌荒れやニキビが出やすくなり、見た目の変化が気になることもありました。避妊について自分でより注意深く考える必要が生じたことも、やめてから感じたデメリットです。
花沢とこ	50代以上	ルナベルLD	PMSの緩和に飲んでいた時期があったけど、軽減してきたのでやめた。やめたら、やっぱりダイエットの効果が出やすくなりました	PMSが軽減したのでやめたけど、生理痛はすぐに戻ってしまった。服用中は生理痛もなかったです。そこが残念。
ただの主婦もどき	20代	ルナベルLD	3000円と毎月払ってて学生だった私にはきつかったのでそこは良かったです。あとはむくみが取れて少し痩せました。	避妊も兼ねていたので、生理が遅れると不安になることです。ピルの時は安定してきていたけど、服薬中止になってからめっちゃくちゃ不安定になりました。
S.E	20代	ルナベルLD	内服する時間や飲み忘れの心配がいらないことがやめてよかったと思います。飲んでいた時は体重が10キロ以上増えてしまったのですが、やめてからは痩せました。	もともとPMSがひどく、ピルの内服をやめたことによりPMSが悪化してしまった気がします。経血量も増えてしまった気がします。
めりー	30代	ルナベルLD	飲み忘れる心配がなくなり、不安が減りました。ピルをもらったり受診ふるお金がかからなくなったことも良かったことです。	PMS症状が再発してしまったことです。やはりピルが1番、PMSに効果があると思います。避妊効果もピルにはあるので、妊娠が少し心配です。
ゆくり	40代	ルナベルLD	生理の出血量が多く、また生理前の不調が辛い時期に処方されたのですが、出血量が減ったものの出血時期がいつまでも続く状況になってしまいやめました。少量出血が延々と続く事が無くなったので、こちらの方がまだ良かったです。	結局生理の出血量は元に戻ってしまったので（少量出血が続くよりマシだと自分で選んだ結果ですが...）、根本解決には至らず残念だった点です。
あんこ	30代	ルナベルLD	お金の負担が減ったことです。田舎で生活していて病院も遠く通院もらくではありませんでしたし、ピルも3ヶ月までしか頂けないので毎回片道1時間かかるのはちょっと大変でした。	生理の重さが再発しました。PMSも出血量も痛みも再発。やめなきゃよかったかなあとも思っているので再度飲み始めるか検討しています。
まるん	40代	ルナベルLD	40歳を越えて血栓リスクがでるとのことでやめました。毎日薬を飲まなくていいこと、旅行など泊まりでも飲むタイミング気にしなくていいことです。	ピルを服用中は生理も軽く、次に生理が来るのもわかるので、旅行計画をたてやすかったのが、生理周期がずれたりするので、旅行の予定が立てにくくなりました。
shiro	30代	ルナベルLD	ピルをやめて良かったと感じたのは、服用中にあった体調不良がなくなったことです。飲み始めてからむくみや吐き気を感じることもあり、日常生活でも負担に感じることもありました。また、毎日決まった時間に飲まなければならないという精神的なプレッシャーや、血栓症のリスクに対する不安から解放されたことで、気持ちが楽になったと感じています。	ピルをやめて良くなかったと感じたのは、生理痛が戻ってきたことと、生理周期に合わせて気分の落ち込みなどのメンタル面の不調を感じるようになったことです。
N	40代	ルナベルLD	ピルは効果があるのですが、気分が落ち込んだり気持ち悪なったりなどが副作用としてありましたので、そういったことが無くなりました。	ピルを使用するうえでは副作用は人により出てきますが生理痛を和らげる効果はありますので、そういった場合は辛くなりますね。
カミヤ	30代	ルナベルLD	結婚して妊娠を希望していたのでピルの服用をやめました。毎日薬を飲まなければという意識がなくなったのは楽でした。	ピルの服用をやめた事で生理周期が安定しないことがストレスでした。また、生理痛などが少しひどくなったことが残念でした。
みのり	40代	ルナベルLD	生理痛がひどくて処方されたのですが、若干の副作用があり中でも気になったのは太りやすくなった事です。	徐々に生理痛が軽減できたのでやめたのですが、ピルの影響があったのか少し精神的に不安定になった事がありました。
あっちゃん	30代	ルナベルLD	月経量は減って痛みも少なくなりましたが、月経が長くだらだら続く感じだったので、ピルをやめるとそれがなくなりスッキリ終わるようになりました。	根本的な問題解決ではないので、やめてしまえば結局症状が戻り、月経の痛みや貧血っぽさが戻ってきました。しっかり体質改善にアプローチするのが大事だなと思いました。
ひびき	30代	ルナベルLD	私には合わなかったのかもしれませんが、飲み始めてから頭痛や吐き気がひどかったのがなくなりよかったです。	生理中の腹痛は飲んでいないときつくなるのでその点は良くなかったなと思います。経血量も飲んでいる時よりは増えている気がします。
みみ	30代	ルナベルLD	薬を飲む前より生理周期の乱れがなくなってきました。動けないほどの生理痛も落ち着いてきたと思います。薬の手間もなくなりました。	やはり生理周期に合わせて生活をしなくては行けない所は大変です。数日はズレてしまうので身体の不調のサインなど見逃しがちです。
あかわいん	30代	ルナベルLD	服用中にずっと悩まされたのが「にきび」でした。続けて服用しても服用しなかった時と比べて頻?に出ていました。服用をやめると肌の調子が良くなり、当たり前ですが服用をやめた直後の生理はとても軽くて楽でした。	服用をやめてやく半年ほど経つと徐々に生理は重たくなってきました。普段の生活であまり動かないこともあり、腹痛やドロっとした塊の経血が出る今までの生理に戻ってしまいました。
ころころ	40代	ルナベルLD	飲み忘れた時の焦りや、同じくらいの時間にのまなければならないこと、定期的に病院に行ってお薬をもらわないといけないことから解放されたこと。	生理痛が重く、子宮内膜症もあったので飲んでいたのですが、服薬をやめたら生理痛が若干重くなったし、生理周期が不安定になりがちなこと。
kp_ya	30代	ルナベルLD	気持ちが不安定になる事が無くなりました。また、飲み忘れや仕事をしながら病院に行く手間が無くなった点が良かった事です。	生理が不定期に戻ってしまって生理の日が分からなくなってしまった点と、生理が重くなってしまった点が良くなかった事です。
まいか	40代	ルナベルLD	ピルの服用をやめて良かったのは、まず肝臓への負担を減らせたという安心感があり、体調の不安が一つ減ったことと、毎月かかっていた費用がなくなって経済的にも余裕が生まれたことです。健康面とお金の両方で気持ちが楽になりました。	ピルの服用をやめて良くなかったと感じたのは、生理周期が完全に把握できなくなったことです。ピルを飲んで生理痛が以前より強くなったように感じた点です。
ともち	40代	リーゼ	長期服用に対する、副作用への懸念や心配があったので、休薬してみたのですが、その点は少しやわらいだので良かったです！	PMSの症状や、生理期間の不快な日が続くのはやはりデメリットが大きいなあとと思いました。あとは避妊に対する懸念もまた戻ってきたのでそれはデメリットです。
ゆん	30代	ラベルフィーユ	むかむかすることがなくなった事と、感情が豊かになった気がして日常生活を穏やかに過ごしやすいになったことです。	生理痛（頭痛、腹痛、腰痛）が戻ってしまい、時々痛みに耐えられない事もあるので、やめなければ良かったと思う場面があることです。
ひよこ	20代	ラベルフィーユ	ピルを辞めてから、体重が増えにくくなり、食欲も自然と落ち着いたと感じています。さらに、妊娠を希望していた中で実際に妊娠できたことも良かったです。	根本的な治療をする薬ではないので生理不順に戻ってしまい、排卵日が予測しにくく妊娠できるまで時間がかかってしまったことです。
コバヤシ	40代	ラベルフィーユ	ピルを飲んでると血栓症のリスクや乳がんのリスクが高まると聞かされていたので、その不安がなくなったことです。	おでかけや旅行時の生理のスケジュールが管理できなくなったので、温泉旅行などで不安が付きまとうことです。
まゆこ	30代	ラベルフィーユ	まずは、経済的な負担が減ったことが良かったと感じます。毎月のことなので、累積するととてもお金がかかると感じました。	飲み始めてから生理痛が軽くなっていたのですが、辞めると再び生理痛が重くなってしまいました。特に腹痛がひどくなりました、
42	40代	ラベルフィーユ	吐き気がたびたびありましたが、やめたことで胃の不快感がなくなりました。精神的にもすっきりしています。	PMSの改善を目的に服用していただけに、時期的に精神的にも肉体的にもシンドク感じてしまいました。ダルさがひどかった。
こまめ	30代	ラベルフィーユ	副作用の吐き気が無くなり、慢性的に起こっていた腹下痛もなくなりました。経済的にコストがかからなくなりました。	ピルのお陰で、生理不順が治って来ていましたが、やめてからまた不順が戻ってしまいました。遅れたり早かったりバラツキが出てきました。

あちゃ	20代	ラベルフィーユ	定期的な服用の煩わしさはなくなりました。飲み忘れなどで不安になることもなくなり、精神的には多少楽になったと感じます。	生理が若干不順気味に戻ったことです。もともと周期が乱れやすい体質だったので、いつくるか分らない不安で外出が多少億劫にはなります。
べに	20代	ラベルフィーユ	毎日大体同じ時間に薬を飲まなくてはいけなかったので、時間に少し縛られた生活になっていたが、服用を辞めたことで薬を飲まないといけないという意識から解放されました。	生理不順で服用をしていたため、生理が定期的に来なくなってしまったことです。また、PMSの症状もピル服用中は落ち着いていましたが服用を辞めてからまたひどくなったことです。
hatuhi3	30代	ラベルフィーユ	結婚式が終わり、妊活をするためにやめました。服用をやめて3周期ほどで妊娠することができたのでよかったです。	もともと不順体質で、服用をやめたことで生理の来るタイミングが読めなくなったことです。生理予定日の近くなるという来るのかとひやひやしてしまいます。
ぷち	20代	ラベルフィーユ	個人的にピルを服用している期間は寝不足の日、必ずと言っていいほど体調が悪くなり、迷走神経反射を起こすことが多かったり気持ち悪くなったりでその点は大変でした。やめてからは多少の寝不足にも耐えられるようになって体も軽いです。	ピルを服用している間は生理の期間を調整できたり、必ず生理が安定して来るという安心感を持っていましたが、やめることによって生理不順が再来、生理期間も服用時は3日だったところ6日くらい続くようになってしまったところ です。
mofune	20代	ラベルフィーユ	ピルにかけていた費用をカットできたことが1番影響が大きかったです。また、身体面では、服用していた期間は全くとっていい程性的欲求がありませんでしたが、服用をやめてからは以前と同じくらいの性的欲求を持つようになったことも良かったこととして挙げられます。	服用をやめてから月経時の経血の量が増え、月経の期間も長くなったため、ナプキンを使用する量が増えたことです。また、ピルを服用していた時と比べ、生理痛が強くなったことも挙げられます。
りん	30代	ヤスミン	頭痛や吐き気などの副作用がなくなったことです。また毎日同じ時間に飲まなければならない義務感から解放されたことです。また薬を飲まなくなったことで旅行などの負担が減ったことです。	生理の管理がしにくくなり、予定を立てるのが難しくなったことです。またPMSの症状がひどくなったことです。
みちゃん	20代	ヤーズフレックス	3ヶ月に一度の購入で一万円ほど払っていたので、出費が浮いたことです。また、副作用に血栓があるのでそのリスクが減ったことです。	1番に、肌荒れがすごく起こりました。飲んでる間はニキビなどが特に目立ちませんでしたがいっばい出来ました。次に生理がまた不規則になったことです。
ばばば	20代	ヤーズフレックス	お通じがよくなり、お腹の張りを感じる事があまりなくなりました。金銭的にも、月々にかかるお金が減り、少し余裕ができました。	生理周期が読みづらくなったことで、旅行などに被らないか不安なことがありました。また、再開するとなっても効果がでるまで時間がかかるので、一度やめるとまた使うのが少し面倒だと感じました。
えかち	20代	ヤーズフレックス	ピル服用時、感情の起伏がなくなり自分が自分でないような気がしていました。ピル服用を辞めたあとは感情の起伏が戻り、感情豊かになりました。	服用を辞めてしばらく、肌荒れが目立つようになりました。また、ピル服用時は全く生理痛がありませんでしたが、ピル服用を辞めたあと再び生理痛に悩まされました。
ななこ	40代	ヤーズフレックス	副作用が強くて体調が悪いことがあったので、副作用から解放されたことが、ピルをやめて一番良かったことだと思いました。頭痛や胸の張りがつらかったので、それらの苦しみがなくなったのが良かったです。	ピルを服用していると排卵がなかったので、排卵によるPMSがなかったことが良かったのですが、ピルをやめると排卵が再開したので排卵日付近のお腹の痛さ、突然の悪寒などPMSがとても辛かったです。ピルによって抑えられていたしんどさが再開したことが良くなかったです。
たらちゃん	20代	ヤーズフレックス	毎日時間に追われながら服用しなければならぬ緊張感がなくなったのに加えて、ピルが高額だと感じていたのでその負担がなくなりました。	ピルによって生理不順が改善されていたので、やめてから生理がまた不順になり始めたのと、経血量が増えてしまった。
もい	30代	ヤーズフレックス	ヤーズフレックスを服用していたところ、定期的な血液検査で中性脂肪の数値が高くなっていることが分かりました。体調への影響を見直すきっかけとなり、自分の体質について改めて考えるようになりました。	ヤーズフレックスの服用をやめてから、生理痛が以前より少し強くなったと感じるようになりました。服用中は痛みが抑えられていましたが、中止後は日常生活に影響を感じる場面が増えました。
mari1813	50代以上	ヤーズフレックス	子宮内膜症で使ってましたが、使っていると不正出血がありました。なので、けっきょく休薬してみても不正出血が治まったので私には合いませんでした。	止めることで、今度は子宮内膜症の症状が治まらず、止めて良くなかったのかもしれません。人によるかもしれませんが、合うお薬を見つけるのは難しいです。
はるうらら	30代	ヤーズフレックス	飲み忘れと副作用に怯えずに生活できることです。同じ時間の服用は億劫ですし、血栓ができやすくなる副作用があるのを服用開始してから知ったためです。	服用をやめたら月経の重度が変わらなかったことです。ピルの服用中止を一度してまた再開した経緯がありますが、副作用が出やすくなるなどのリスクを伴っただけでした。
momonga925	20代	ヤーズフレックス	毎日の飲み忘れの不安がなくなったことです。また、ピルを服用していても生理のズレが2、3日はあったので、休薬期間になるとまだだろうか悩んでいたけど薬を辞めたことで逆にあまり気にしなくなりました。	PMSはやはり酷くなります。薬を飲んでいたときは飲んでいるからという安心材料があったので生理痛も少しマシに思えたが、飲んでいないと酷く感じます。
ゆうたんたん	20代	ヤーズフレックス	ピルの副作用が強くて、昼間ずっと眠かったり、胸が張っていたかった時がありましたが、それらの症状が改善されたことです。	ピルを飲んでる時はいつ生理が来るかわかっていたので予定が立てやすかったです、ピルを辞めてからいつくるかわからないことです。
ゆゆ	20代	ヤーズフレックス	低用量ピルの服用をやめてから、むくみが気にならなくなり、体が軽く感じるようになりました。また、生理期間も以前より短くなり、日常生活への負担が減ったと感じています。	低用量ピルをやめてから、生理周期が安定せず、予定が立てにくくなりました。また、PMSが強く出る月があり、気分の浮き沈みや体調管理が難しいと感じることがあります。
みん	30代	ヤーズフレックス	飲み続けないと行けないのに、旅行の時など持っていくのを忘れてしまうと、体調が悪くなったり、スケジュールが合わなくなってしまう心配がなくなった。	ホルモンバランスが最初は飲んでいた時と変化して肌荒れなどでニキビができてやすくなってしまっていたので整うまで大変だった。
silverchinesepho	20代	ヤーズフレックス	ピルの副作用のむくみや体重増加がなくなったことです。また、血流が悪くなって頭がドクドクということがなくなったことです。	生理が不規則な周期に戻ってしまったことです。また、生理痛がひどくて動けないことです。出血量が多くなったことです。
ながもとや	30代	ヤーズフレックス	ピルのほとんど唯一の欠点は、血栓症になりやすいことでした。そのため飲むのを止めてからは、血栓症になる心配が減りました。	数年飲み続け、慣れたピルを止めてピルではない薬に慣れることに不安がありました。ただ、医師のすすめもあったため受け入れられました。
とも	50代以上	ヤーズフレックス	毎日同じ時間に飲まなくてはならないわずらわしさから解放された。薬をなるべく飲みたくないので飲む必要がなくなり良かった。	更年期に入る時期に止めたので、関節が急に痛くなったり体に更年期特有の症状が出た。出血が止まらなくなったりもあった。
abcwork	40代	ヤーズフレックス	定期的な通院が不要になり、時間的な都合をつける必要がなくなったこと、診察代・薬代がかからなくなったことは良かったです。	生理が重めなので毎月貧血が気になったり、PMSによる気分の浮き沈みを何とか自力で乗り越えなければならぬことです。
りん	20代	ヤーズフレックス	ピルを服用していた時の不快感や体調不良がなくなりました。特に片足がパンパンに腫れてしまう血栓症のような症状があり、やめた途端に解消したのでホルモンに作用するものはしっかり確認してから飲めばよかったなと思いました。やめてからも生理痛やPMS、子宮内膜症の症状は少ないままだったのでやめてよかったです。	服用をやめて半年経った頃に生理痛やPMSの症状が徐々に出てきてまたピルを服用しようか考えたことがあります。クリニックで相談して服用するかは検討中です。
がれちゃん	30代	ヤーズフレックス	子宮内膜症でピルを服用していたのですが、子どもが欲しくて妊活をしたかったので、無事に自然妊娠できました。	子宮内膜症が完全に治ってピルの服用を辞めたわけではないので、生理の度に生理が重くて出血量も多かったのも、妊娠するまで大変でした。
まりこ	40代	ヤーズフレックス	ピルを服用すると、気分が悪くなり、生理前の倦怠感がずっと続く感じでとても耐えられませんでした。ピルをやめてあの苦痛を味わわなくてよくなりました。	生理はいつ来るかわからないから、PMSが体調不良か生理中の不調か、何なのかが判断がつきにくくなりました。
らりるれろ	30代	ヤーズフレックス	頭痛が起こる頻度が減ったこと、浮腫が取れたこと、サロン脱毛の際に同意書を書く必要が無くなったことです。	元々PMSが酷く、医師の勧めでピルを飲み始めたので、服用をやめたことでPMSの症状が再度出てきたことです。
みず	20代	ヤーズフレックス	ピルの服用中に血栓症の不安がありました、その不安が拭拭されました。毎日決まった時間にお薬を飲むのが少しストレスでしたが、それがなくなり、良かったです。	ピルの服用理由がPMSや子宮内膜症だったので、生理の再開でやはり病状も戻ってきてしまうことが服用をやめて良くなかった事だと思います。

イレブン	10代	ヤーズフレックス	毎日飲む必要がなくなったので日課が少しではあるが減ってよかったなと思います。高価なものだし通院も必須になるのでその面での負担が和らぎました。	服用をやめてからつらい生理痛がまた始まるようになり毎月生理が来るのが怖いです。また出血の量も服用前よりかなり多くなりました。
ありあ	40代	ヤーズフレックス	ピルを服用している時は休薬期間の頭痛がひどくて薬を手放せなかったのですがやめてそれがなくなったのは良かったです。	月経困難症の症状を和らげるために服用していたので、また同じ症状が出て辛かったです。希死念慮や過食などさまざまな症状が出るので大変です。
みおこ	30代	ヤーズ	服用を忘れたときの焦りから解放されたり、薬が減ってきたときのスケジュール調整の面倒さが減ったりしたことです。	やはりメンタルの浮き沈みが激しく、1ヶ月ほどは不安定で外に出ることも嫌になるほどでした。メンタルの波に振り回されて辛かったです。
ななみ	30代	ヤーズ	毎月のピル代がかからなくなったので、お金の節約になることです。また、毎月の病院通いがなくなったことです。	いつ生理が来るのが自分でわからないので、生理前はハラハラしてしまいます。生理前のイライラが再発しました。
たやまびの	30代	ヤーズ	血栓症のリスクが減ったこと、煙草を吸えるようになったこと、あとは毎日の飲み忘れを気にせずに生活できるようになったことです。	生理痛や排卵痛が重くなってしまうことです。また、イベントに生理が重なってしまうなど、調整がきかなくなってしまったことです。
aka	30代	ヤーズ	辞めてよかったことは、毎日飲まないといけないので時間にとられなくなったことです。飲み忘れる不安がなくなったのはとても良かったです。	私は生理痛がひどくピルを飲んでいたので、やめると生理痛がひどく経血の量もかなり増えてしまったので体調の面できつかったです。
はぐみ	30代	ヤーズ	PMSのイライラ対策で飲んでいたが余計にひどくなった為、やめて良かったです。毎日飲む時間を守らなければいけないのも大変でした。	生理中に排便痛、肛門痛、が出てしまい、子宮内膜症の疑いがかかってしまった事です。生理前の不眠の症状も出てしまい、困っています。
なつめ	20代	ヤーズ	服用を始めたきっかけはPMSが酷くて、その症状を緩和したかったからなのですが、ピルを飲んでしばらくしてから、顔の痺れが出てしまい、服用をやめてからはその症状が出なくなって良かったです。	PMSの緩和の効果は絶大だったので、服用できなくなったのは単純につらかったし、その後漢方を処方してもらうことになったが、効果があまり得られなかったことです。
もあちゃん	30代	ヤーズ	生理痛がひどく、また、不順でもあったため、服用していましたが、定期的に頭痛が起きることが多く、やめると頭痛の回数も減ったので良かったです。	ピルの服用をやめたことで生理痛が徐々にでてきて、量も増え、だるさが残ってしまうようになったので、よくなりました。
みー	20代	ヤーズ	ピルを飲んでいた頃に感じていた、急な食欲増加やむくみが解消されて体がすっきりしたことが良かったです。また、血栓症などの健康上のリスクを常に心配しなくて済むようになり、毎日決まった時間に飲み忘れないよう気を張る必要がなくなったことで、心理的な解放感を得ることができました。	生理の経血量が以前のように増えてしまい、漏れの心配や貧血気味になる症状に再び苦しむことになりました。さらに、ピルのおかげで安定していたホルモンバランスが崩れたせいか、生理前のイライラが自分でも制御できないほど激しくなり、周囲に当たってしまうことが増えたのが辛い点です。
ゆめちゃん	40代	ヤーズ	もともとPMSの症状が強くその改善のために飲み始めたのですが、3ヶ月くらい飲んだところで、乳首から白い母乳のようなものが出てきて医師に相談して飲むのをやめた。副作用が心配だったから飲むのをやめてよかった。	PMSの症状緩和のために服用していたので、その辛さが継続されることが服用をやめてしんどかった。生理の周期も乱れるので本当は飲みたかった。
なのん	30代	ヤーズ	毎日時間を気にすることなく、睡眠をとったり食事したり出かけたりできるようになった。出かけ先で服用せずに済む。	生理がいつくるか把握しずらく、旅行の計画が立てにくいし、pmsの症状はでてしまう。腹痛や頭痛を痛み止めで抑えている。
ルイ	20代	ヤーズ	ピルを飲み始めて3週間程経った頃から、倦怠感や鬱っぽい症状が現れました。やはり気分が一定になることによって、女性のホルモンバランス(エストロゲン)によって、気分が良かった時期が一気になくなってしまったのが原因だと思います。そのため、辞めてからは半年ほどかかりましたが、以前のように気分も戻り、いつもの日常生活を送れています。	月経の量が多いことです。ピルの服用中は確実に少なく、漏れの心配がありませんでした。仕事上いつでもトイレに行けるわけではないのでそこは心配な面ではあります。
おから	20代	ヤーズ	お金がかからなくなったので薬や診察料などがほかにまわすことができるようになったことと、モチベーションです。	たまにくるのではないかという、生理痛がひどくなるのかもっていった精神的な部分では不安が大きくなった事です。
ゆうい	30代	ヤーズ	副作用が無くなるので、頭痛や吐き気に悩まされる事がありません。また薬を飲み忘れる心配や通院の手間が減り、生活が楽になりました。	服用を始める前の症状が再発するようになりました。月経前に気分が落ち込むようになりたり、感情のコントロールが出来なくなりました。
なな1224	30代	ヤーズ	一番はやはりお金ですね。安くないお薬だったので、経済的に楽になりました。また通院する手間もなくなったので良かったです。	生理痛を軽減する目的で飲んだのでやはり飲むのを止めると生理痛がひどくなりました。また肌荒れなども増えました。
もず	20代	ヤーズ	ピルの服用は毎日決まった時間にしないといけないため、毎日大変でした。それにピルを服用すると、偏頭痛が起きていたため、やめて良かったです。	服用をやめて、生理痛が強く出たことです。服用していた時は下腹部等の痛みは感じなかったのですが、やめて下腹部や腰痛に悩まされました。
みみ	20代	ヤーズ	私が服用していた時は金額が高かったため出費が減ったことです。また、今と違いオンライン診療などがなかったため通院しなければ行けなかったこともネックになっていたので通院がなくなった楽さもあります。	生理の周期がばらついたことです、やはり服用をしていた時の方が整理の症状も軽く腹痛などもあまり起こらなかったり量も軽かったためその点では服用していた時の方が良かったと感じます。
モチベーション治郎	40代	ヤーズ	通院の時間が取れなくて困っていたこと、飲み忘れ防止を気にならなくなったこと、飲んでるのに改善しないなあといライラしなくなったことです。	PMSが辛く、改善が出来れば...と思い始めました。正直効果の程があまり分からない上に、管理や薬の処方の手配の方が大変でしたが、止めたあとも大して変わった気がしないので良くなかったことはありません。続けていれば改善したのかな？と少し思うことはあります。
emika	20代	ヤーズ	副作用から解放されました。吐き気、頭痛、むくみ、胸の張りが軽くなりました。気分の波が自然に戻りました。気分の落ち込み・イライラが減りました。体の変化を実感しやすくなりました。自分のホルモン周期が分かるようになりました。服薬管理のストレスがなくなりました。飲み忘れを気にしなくてよくなりました。	月経痛・PMSが再発／悪化しました。痛みや不調が強くなりました。月経周期が不安定になりました。数か月は周期が乱れました。肌荒れ・ニキビが出やすくなりました。子宮内膜症・過多月経の症状が戻りました。
Rちゃん	30代	ヤーズ	妊活とともにピルを辞めたのですがまず体が軽くなったように感じました。実際に体重も減り見た目の変化があったのが嬉しかったです。	痩せた代わりに肌荒れ、多嚢胞性卵巣障害があるので生理不順に戻ってしまい、生理がとても辛く大変でした。
Yuri	40代	ヤーズ	年齢的に血栓が気になっていたので、ミレーナ(IUS)に変えました。毎日ピルを服用しないで良くなったのはとても楽です。	服用をやめたことで体調が悪くなったり生活に支障が出ることも特にありませんでした。全体的に大きな変化はなく、普段通り過ごしています。
ひろりん	40代	ヤーズ	当時は喫煙もしていたので、心配していたピルの服用中に喫煙をすると血栓のリスクが上がるという心配が、ピルを飲まなくなったことで減ったことです。	ピルを飲み始める前よりは良いが、ピルの服用を辞めて時々PMSの症状の一つの気分の落ち込みが出てしまうことです。
ヤギ	30代	ヤーズ	体に合っていなかったのか吐き気が強く出ていたのですが、その症状がなくなりました。また、精神的にフラットになることは大きなメリットだったのですが、その分湧き上がるようなパワーを持って物事にあたるということが出来なくなってしまっていたので、仕事の面に関してはピルの服用をやめて良かったと思っています。	肌荒れ、感情の起伏、生理自体の重さ(不順もあり)、強いPMS症状が戻ってきたことです。ピルの服用により自分の体のフラットな状態を知ってしまったため、なお辛く感じました。仕事への活力は何ものにも代え難いとは思っていますが、やはり月の半分は不調が続いてしまうので服用をやめなければ良かったなと感じることが多いです。
ぱる	20代	ヤーズ	結婚に伴って妊活ができるようになりました。血栓ができたことがあったので、内服をやめたことでそのリスクが減りました。	1回1回の生理が重いので月経量が多いことでストレスが多いです。ニキビができる回数が増えたので、そのストレスも増えました。
みとん	30代	ヤーズ	月々の出費を抑えられたことです。ピルを飲んでいる時は体調面ではとても助かることが多かったのですが処方してもらうための診察費+ピル代が高くて経済的に痛かったです。	元々顎回りにニキビがでやすかったのですが、ピルを飲んでいる時はできなくなったので飲むのをやめた途端にニキビがまたできるようになったことです。
あい	20代	モチダ	ピル服用による肌荒れがあつたため、服用をやめて治りました。また、服用している中でたまに不正出血がありました。服用をやめた事で改善されました。	服用をやめたことで、月経中の出血量が元に戻ってしまいました。また、不順が改善されていたのが元に戻ってしまいました。

すず	30代	マーベロン	飲んでいると不正出血があったので、それが無くなったことが良かったです。毎日飲み忘れがないか心配する必要がなくなりました。ピルを続けるのは費用が地味に高いのでその分が浮きました。	生理の経血量がピルを飲んでいるときよりやはり多いです。妊娠の心配がつきまといますし、ナプキン代がかかることもそうです。
とうちゃんママ	30代	マーベロン	マーベロン28の服用を始めてから食欲が止まらず、半年で6キロ増えてしまいました。結婚をして妊活を機に辞めたら、成人男性並にあった食欲が嘘のように消え、体重も徐々に落ちて運動しつつも元に戻りました。	PMSが元々酷くて服用していたこともあり、辞めてから生理前はぐっと気分が落ち、何もかも嫌になる事が毎月ありました。涙も止まらず、毎月生理前は憂鬱になります。
おりり	20代	マーベロン	血栓症を気にせずに過ごせるようになりました。あとは飲み物や薬の飲み合わせを考えずに済むことでストレスが減りました。	いつ生理が来るかわからなくなることと、肌荒れのためにピルを服用していたため、服用をやめたら肌荒れを起こしてしまったことです。
ぼんた	30代	マーベロン	体調の変化に気づきやすくなり、自分の自然なリズムを実感できるようになりました。むくみやだるさが軽減し、薬を飲み続ける不安から解放された点も良かったです。	生理周期が不安定になり、経血量や生理痛が重くなりました。肌荒れやPMSの症状も出やすくなり、体調管理が以前より難しく感じるようになりました。
りい	20代	マーベロン	薬に縛られなくていいことです。飲み忘れとか、定期的な受診をして薬の在庫を切らさないようにとか、お酒は控えようかなとか、そう言ったものに縛られなくなりました。	生理痛が戻りました。元々重めの生理痛で夜も寝るのが辛い日もありました。ピルを辞めてからは生理痛や経血量が元に戻り、しばらくはしんどかったです。今はホッカイロとロキソニンで耐えています。
高尾まり	20代	マーベロン	身体中の浮腫みが取れました。気分の浮き沈みが激しくなくなり、情緒が安定するようになりました。PMSが落ち着き、肌荒れも改善しました。	生理不順になってしまいました。旅行やちょっとしたお泊りの予定が立てにくくなってしまいました。生理痛が重くなったような気がします。
saku	20代	マーベロン	時間を気にしなくて良くなったことです。また血栓症等の合併症のリスクが減少したことも心理的に良かったです。	肌荒れや生理痛が強くなったことです。また生理予定日ちょうどに生理がくるわけではないので予定とかぶってしまいブルーになったり荷物が増えることです。
はなまる	20代	マーベロン	ピルの服用をやめてから、体調の変化に自分で気づきやすくなり、自然な生理周期を把握できるようになりました。むくみや気分の波も以前より落ち着き、身体と向き合えていると感じています。	服用をやめた直後は、生理周期が安定せず、月によって生理が遅れたり体調にばらつきを感じることもありました。ホルモンバランスが整うまで少し不安を感じました。
jisoo	20代	マーベロン	服用中、額にニキビがたくさんできていたのですが、やめてからはそれが改善しました。おそらく副作用かなと思いますが、私の体質的にもピル全般キツかったのでしょう。	ピル服用の決定打となった「大量の出血」が復活したことです。私は生理痛はあまりないのですが、それを上回る出血量に頭を抱えていたので、ナプキンをショーツ型に変える、などの策も意味をなさないと断定し、ピル服用という決断に至ったため、やめた今はかなり処理がストレスです。
まみ	30代	マーベロン	月々の出費が減ったことです。診察も受ける必要がなくなったので予定を空けておかなければならないストレスがなくなりました。	生理周期がまた不規則になってしまったことです。ピルを服用していた時は整っていましたが、一氣に元に戻ってしまいました。
てんてん	30代	マーベロン	ピルをやめてから体のだるさや頭痛が減り、気分の浮き沈みも少なくなりました。自然な生理周期に戻り、体調の変化に気づきやすくなったことが良かったと感じています。	ピルをやめたことで生理周期が不安定になり、生理痛やPMSの症状が強くなるようになりました。ホルモンバランスの影響で肌荒れもしやすくなったと感じています。
ふう	20代	マーベロン	毎日決まった時間にピルを飲むということが地味ですが大きなストレスだったので、それから解放されて毎日自由に過ごせるようになったことがとてもよかったです。	生理が来ること、そしてPMSが来ることが辛いです。個人的に生理よりもPMSのほうが不快で不要だと感じます。
ゆゆゆぼ	30代	マーベロン	太りやすかったのですが、やめてからはあまり考える事は少なくなりました。毎日飲まないといけないう言う制約からは逃れました。	やはり生理痛が飲んでいない時と比べると重い気がします。生理予定日のコントロールも難しく、飲んでよかったなと思いました。
るり	30代	マーベロン	妊活を始めていたので、毎月生理が来るのが安心と思うようになりました。そして、気持ちの安定につながります。	生理痛や、ナプキンとは無縁だったのでその手間が増えたのは、デメリットです。皮膚が弱いので、ナプキンはできる限りしたくはないです。
akyami	40代	マーベロン	毎日、飲み忘れがないよう気にして服用していたが、それを気にしなくて良くなったこと。定期的に病院に行かなくて良くなったこと。	服用の原因となった「生理痛」や「月経過多」が、服用している間は落ち着いていたが、服用をやめるとすぐに服用前と同じ程度の痛み・出血量に戻ったこと。
雪だるま	20代	マーベロン	生理前後の肌荒れが気になり飲み始めましたが、食欲が止まらないのとむくみが酷くやめました。やめたあとはむくみが改善し、食欲も飲んでいたときに比べだいが落ち着いたように感じています。	生理のコントロールができないので、旅行などの特別なイベントに被るかもしれないという点においてはマイナスなポイントかなと思います。また、私の場合には肌が荒れやすくなりました。
みさき	30代	マーベロン	ピルをやめてから、毎日決まった時間に飲むプレッシャーがなくなり、精神的に少し楽になりました。また、飲み忘れを気にする必要がなくなったことで、生活のリズムに余裕ができたと感じています。体のむくみが軽くなったのも良かった点です。	やめてしばらくしてから、生理周期が安定しなくなり、以前よりも生理痛が強くなったように感じました。また、肌の調子が少し不安定になり、吹き出物が増えた時期もありました。体が元の状態に戻るまで時間がかかったのは良くなかった点です。
アイちゃん	40代	マーベロン	ピルをやめてから、気分の浮き沈みが少なくなり、心が安定しました。体のむくみも減って、朝の目覚めがすっきりするようになりました。自然なリズムに戻れた感じがして、安心しています。	服用をやめてから、生理痛が強くなり、月経前のイライラや不安感が戻ってきました。周期も少し不安定になり、体調管理が難しく感じる場合があります。コントロールされていた分、変化に戸惑いました。
まゆか	40代	マーベロン	20代の頃やめた時は体調変化に気付きませんでした。間が空き、30代後半でやめた時は、浮腫が軽減されたと感じました。	仕事や旅行の予定が立てにくくなった事です。トイレに長時間行けない状況を作りたくなく、計画したいのですが生理が定まらないと難しくなりました。
キムチ	30代	マーベロン	結婚をして、妊活を行うためにピルの服用をやめました。そのおかげで、子供を授かることができました。よいタイミングでやめられたと思っています。	ピルを服用中は、生理不順がなかったが、やめてから出血が続いてしまうことがたびたびあったことです。また、予定がある日に生理が来ることもあり、ピルで調整できず大変でした。
いと	20代	マーベロン	ピルを内服し始めてから数ヶ月経過した際に血液検査をするとコレステロール値がかなり上昇していて内服を中止となりました。その後は数値も改善し医療費も安くなりました。	ピルをやめることで内服中生理痛が改善していたのが再び痛みが出てきてしまったことが止めて良くなかったことです。
みどり	50代以上	マーベロン	ピルをやめてから、体のむくみが少し軽くなったように感じます。また、毎日飲み忘れないように気を張る必要がなくなり、精神的な負担が減りました。自分の体のリズムを自然に把握しやすくなったことも良かった点です。	やめてしばらくしてから、生理周期が不安定になり、量や痛みが以前より強く感じるようになりました。また、肌の調子が乱れやすくなり、ホルモンバランスの変化を実感する場面が増えました。体が慣れるまで少し時間がかかったのは良くなかった点です。
ゆいもん	40代	マーベロン	いつまでもピルに頼らず、生活習慣などを改善して自分の力でPMSをコントロールしたかったからです。。。。	辞めた当初はやっぱり毎月つらく、生理周期もちょうとバラバラになるようになってしまいました。。。。。。。
建設太郎	20代	マーベロン	思い切ってやめてみたら案外生理痛などのPMSも服用時と変わらなかったです。やめた分、お金を別のところへ使えます。	生理周期が安定しないのでいつ生理が来るかなど、ズレが生じます。そうすると温泉などの予定が立てにくくなります。
さくら	30代	マーベロン	ピルの服用をやめてから、体のだるさや軽い吐き気を感じるが減りました。ホルモンの影響を気にせず生活できるようになり、体調の変化にも自然に向き合えるようになった点が良かったです。	ピルをやめてから、生理周期が安定するまでに時間がかかりました。生理前の体調変化や肌荒れを感じることもあり、ピルを服用していた頃の安定感を実感する場面もありました。
こはる	30代	マーベロン	毎朝きっちり同じ時間に飲むという習慣から解放されたことです。たまにうっかりしていて飲み忘れそうになったり、時間がズレたりしていたからです。	ピルを飲んでいた時は順調に生理が来ていたのがまた生理不順になったことです。出血量も多いですし、PMSもかなりひどくなりました。
悦子	40代	マーベロン	副作用の心配がなくなったことです。40代になると血栓症のリスクが増えると言われていて、気になっていたからです。	生理不順で体調管理が難しくなったことです。予定通り生理が来ないため、予定を立てにくいなと思っています。
きこ	20代	マーベロン	血栓のリスクが地味に怖かったので、ピルをやめてその心配がなくなりました。また、毎月の出費もなくなり、金銭面でも気持ちが楽になりました。	ピルをやめてから生理痛が強くなり、以前よりつらく感じるようになりました。また、いつ生理が来るのか分からず、予定が立てにくい点も不便です。

山下こまち	40代	マーベロン	3ヶ月に一度、婦人科に通わなくて済んだので良かったです。半年に一度の内診もかなり精神的に負担になっていました。	PMSの症状が辛くてピルを服用してみようかなと思ったので、飲んでいるときは分からなかったのですがピルを飲んでいるときの方が腹痛や気持ちの落ち込み、イライラが抑えられていたんだなと思いました。
あい	30代	マーベロン	年々酷くなって悩んでいた顔の浮腫が劇的になくなりました。足の浮腫も取れて体全体がすっきりした感じです。体重も落ちました。そして服用中ずっと続いていた鬱状態もなくなり、人間らしい思考・判断ができるようになりました。	生理のコントロールが出来ないことに不安を感じました。パートナーとの性交渉に対して、妊娠の怖さがあり消極的になりました。PMSによる生理前の気分の落ち込みや肌荒れが酷くなりました。
mmknsep9	30代	マーベロン	ピルの服用の副作用で当時5?6キロ体重が増えたので、服用をやめたらすぐに体重が戻ったことには安心しました。	ピルの服用時には肌荒れが改善していたのですが、服用をやめた途端に肌の状態が戻ってしまい落ち込みました。
karimero7209	50代以上	マーベロン	ピルの服用をやめて体調がすごく良くなりました。 最強はとても回復したのでやめて正解でした。とても体の調子が良いです。	ホルモンバランスが不安定になり、ニキビなどの皮膚症状が出現・悪化する可能性がある。そういった症状が出ました。
わさび	50代以上	マーベロン	毎月一回薬をもらうためだけに病院に行って診察を受ける精神的負担や金銭的負担が無くなる事が良かったです。	妊娠する可能性が一気に強まるので、自分でしっかり基礎体温をつけたりして管理しなければならなくなった事です。
azumin2	30代	マーベロン	身体 of 疲れやすさを感じにくくなったことと、イライラしにくくなりメンタルが安定したことが、ピルをやめて良かったことです。	ピルを服用する前にひどかった生理痛が、ピルの服用をやめてからまた復活してしまったことが良くなかったことです。
michiruwork00	30代	マーベロン	ピルを飲み続けていると、血栓症という病気にかかる可能性があると聞いて不安になっていたのですが、辞めたことでその不安から解放されたことが良かったことです。	ピルの服用で生理周期が安定していたのが、少しばらつきが出てしまったことと、肌荒れが落ち着いていたのが生理前になるとニキビがたくさん出てくるようになったことが良くなかったことです。
さくら	30代	マーベロン	ピルをやめてから、体調が自然なリズムに戻り、生理痛や頭痛が軽くなりました。また、月経周期が自分の体調に合わせて管理できるようになり、生活のリズムも整いやすくなりました。	服用をやめてから、以前は安定していた肌の調子が乱れることがあり、ニキビができやすくなりました。また、PMSの症状も少し強く出るようになり、体調管理がやや難しくなったと感じます。
生チョコ	40代	マーベロン	まず、お金の節約になったのがとても良かったです。また、飲み忘れの心配とかが無くなったのも、精神的に良かったと思います。	生理周期が乱れてしまったので、その点は残念だったように思います。また、ホルモンバランスが崩れたことで生理前のイライラも増えてしまったように思います。
m.m	30代	マーベロン	副作用による吐き気があり、体調を崩してしまい仕事にならない時期がしばらくありました。また今までになかった偏頭痛も時々ありました。	生理不順だったのを整えるために飲んでいました。そのためやめたことで、生理が重たくなってしまったり周期が乱れてしまいました。
ぼん	20代	マーベロン	不正出血の症状が出たので、ピルの服用を止めるとなくなったのでその点が良かったです。また、副作用による吐き気もなくなりました。	生理不順を目的とした服用をしていたため、やめると生理不順と生理痛が再発しました。その点が困ったことです。
あい	20代	マーベロン	服用中に感じていた強い吐き気が無くなったため、日常生活が送りやすくなりました。また、服用中は性欲が全くなっておりパートナーとすれ違いもありましたが、服用をやめて数ヶ月で改善しました。	酷い生理痛やPMS、生理前後の肌荒れといった問題に再度向き合うことになりました。また、生理周期が一定ではなくなったため予定を立てづらくなりました。生理前の異常な食欲も戻ってきたため、体重の増減も服薬中より大きくなりました。
レノン	30代	マーベロン	頭痛や吐き気、乳房の張り、痛み、腹痛等の副作用がなくなったことですね。薬の副作用がなくなって良かったです。	生理が以前より症状が重くなってることですね。また、生理が不順になってて、ホルモンバランスが乱れて、肌荒れになってることです。
さくらんぼママ	40代	マーベロン	長期間服用していたことで体調の変化に鈍感になっていたのですが、やめてから自分の本来の体調リズムが分かるようになりました。頭痛や軽い吐き気が減り、気分の浮き沈みも以前より落ち着いたと感じています。ホルモンバランスを自然な状態に戻せた安心感も大きいです。	生理周期が安定しなくなり、以前より生理痛や経血量が増えたと感じています。スケジュール管理がしづらくなり、急に体調が崩れることもあるため、仕事や外出の予定を立てにくくなりました。避妊に対する不安も増え、別の方法を考える必要が出てきました。
みなみ	30代	マーベロン	ピルの服用をやめてからまず自分の体調の変化に自然と意識が向くようになりました。そして日々の体のリズムを感じ取れるようになり安心感が生まれました。その結果として気分の浮き沈みが穏やかになり自分らしさを取り戻せたと感じています。だからこそ体と心の声に耳を傾ける大切さを学べたことが良かった点だと思います。	ピルの服用をやめた後は月経周期が安定せず不安を感じる時期がありました。しかし体が元の状態に戻ろうとする過程だと理解するまで時間がかかりました。そのため予定が立てにくく生活面で戸惑う場面もありました。それでも時間の経過とともに少しずつ落ち着いていったため今では受け止められています。
てるみ	30代	マーベロン	ピルに慣れるのに時間がかかって、仕事に支障をきたしたりしていました。むた、慣れてきたころには、ピルの時間があり、常に時計を気にしていたことがストレスで、それがなくなったのがよかったとおもいます。	やはり、ピルをやめてしまうと、生理不順が気になったり、生理が早く来たり、遅く来たり、いつ来るか分からないので、それはそれでそわそわしたり、日付を気にしたり、遅れてくるとくるまでがすごくストレスに感じます。
miii	20代	マーベロン	私は副作用が出てしまって、子育て中なので辛かったのでやめてよかったです。また喫煙を我慢しなくてはいけないのでやめてよかったです。	避妊を目的に使っていたので、性行為の際気をつけることだけなので特に良くなかったことはないかなと思います。
なすこ	40代	マーベロン	ピルはそこまで必要にかられて服用したわけではなかったのですが、飲み始めてから胃腸が張る症状と吐き気を感じ辞めました。辞めたあとに症状がなくなりましたので、辞めて良かったです。	先ほど述べたとおりピルをやめて良い事とばかりでしたので、ピルの服用をやめて良くないと思うことはありません。
あいりん	20代	マーベロン	妊活を始めるためやめたました。決まった時間に飲まなくて良くなった事が1番ストレスがなくなって良かったと感じました。	今まではピルを飲んで腹痛の感覚は忘れていましたが妊娠していないときは生理が重く、とても辛かったです。
melin	30代	マーベロン	自分の体調や生理周期の変化を自然な状態で把握できるようになったことです。体のだるさやむくみが減り、以前より体が軽く感じられるようになりました。ホルモンに左右されている感覚が少なくなり、気分の波が自分でコントロールしやすくなったと感じています。	生理周期が安定するまでに時間がかかり、生理が遅れたり早まったりすることがありました。ピルを服用していた頃に比べて、生理前の腹痛やだるさを感じやすくなったです。一時的に肌荒れが起こり、フェイスラインにニキビが出やすくなったです。
かずのこ	20代	マーベロン	お金がかからなくなったことと、副作用で頭痛がしていたりしたためその副作用が出なくなったことが良かったことです。	PMSが元々ひどかったため始めたのでやめてからまたPMSの症状が出てきてしまったことが良くなかったことです。
道産子	30代	マーベロン	服用していた時に起こっていた吐き気が治ったことや、吐き気が外出中に起きないか不安だったことが無くなったことです。	生理前の気分の浮き沈みが再発してしまったことや生理痛がまた強く出てしまったことでロキソニンをまた服用し始めたことです。
ゆきの	30代	マーベロン	ピルをやめてから、慢性的に続いていた頭痛とむくみが軽くなりました。気分の浮き沈みも落ち着き、体が自然なリズムに戻ったように感じています。毎日の服用を気にしなくてよくなった点も楽になりました。	やめてしばらくすると生理痛が強く戻ってきて、月によっては生活に支障が出るほどつらく感じることもあります。周期も少し不安定になり、体調管理が以前より難しくなったと感じています。また、肌荒れが一時的に悪化しました。
うなこ	30代	マーベロン	副作用によって結構頭痛がよくでていたからその頭痛が無くなったのは良かったなと思います。薬に頼らないでもいけるという嬉しさを感じられています。	月経痛が飲んでないとやはり酷い事と、性行為の際にしっかり避妊をしないといけないということが少しめんどくさいなと感じます。
まみ	30代	マーベロン	基本的には飲んでいた方が調子良かったです。唯一やめて良かったのは浮腫みづらくなったことです。塩辛いものやお酒を飲んだらめっちゃ浮腫むのがなくなりました。	まず、生理が不順とまではいけなくてもびつたりに来ないことです。また、生理痛や排卵痛によって生活に支障が出ることもあります。
もふもふ	30代	マーベロン	毎日しっかりと飲み忘れないようにしなきゃというプレッシャーが私には少し酷でしたので、やめたことで肩の荷が降りたことです。	やはり生理がくるとやっぱり飲んでおけば良かったかなと後悔はします。生理痛も戻るので生理が来るのがうっとおいしいことです。

yuri	40代	マーベロン	ピルの服用をやめてから、体調の変化に気づきやすくなったと感じています。 特に頭痛やむくみが減り、体が軽く感じる日が増えました。 自分の本来の生理周期や体調リズムを把握できるようになった点も良かったです。	ピルをやめた直後は、生理周期が安定せず不安に感じることもありました。 また、生理前の不調や経血量が増えたと感じる時期もあり、体が慣れるまで少し大変でした。
うさぎ	30代	マーベロン	ピルを飲むとなぜか食欲が増して太ってしまいました。止めると3キロ痩せたので、私はピルを飲むと太りやすくなる体質だと思いましたし。	PMSが酷くなったことです。生理前のイライラや頭痛、浮腫などがひどくなり、生理1週間前からは心身共に体調が優れません。
みい	40代	マーベロン	飲んでいる間はなんとなく胃が重く感じられるなど不快な症状があったのですが、やめると不快な症状が消えたのでホッとしました。	飲んでいる間は肌の調子が良かったのですが、服用をやめるとニキビや吹き出物が目立つようになり落ち込みました。
はなこ	30代	マーベロン	使い始めから頭痛などの副作用がひどく、PMSよりも症状が気になって飲んでいる意味がなくなっていたからです。	特にありませんでした。副作用がキツかったのでやめてPMSの症状よりも大変だったからです。副作用がなかったら使い続けていました。
まるこ	30代	マーベロン	年齢が血栓のリスクが出やすい歳になったため、自分には合っていたが、泣く泣く服用をやめることにしました。	元々生理不順で飲んでいたため、生理が周期通りにこなかったり、予測が立てにくいことです。また、肌荒れをするようになってしまいました。
Yoko	40代	マーベロン	自分の場合、服用中は副作用と思われる吐き気に悩まされていたのですが、服用をやめてこれが治まったことが良かったです。	服用中は卵巣チョコレート嚢胞の病巣が抑えられていましたが、服用をやめてまた症状が悪化し始めたことが良くなったです。
かな	40代	マーベロン	ぴるをやめることでぴるにかかっていた費用がなくなったので、少しですが家計の足しになったことがよかったです。	ぴるの服用をやめたので、生理周期が安定しなくなりました。いつ生理になるのかわからないのでドキドキします。
豆大福	30代	マーベロン	ピルの服用をやめて良かったと感じた点は、自分の体調の変化を自然な形で把握できるようになったことです。服用中はホルモンの影響なのか不調なのか判断が難しかったのですが、やめてからは体調や気分の変化を自分の体の反応として受け止められるようになりました。また、毎日決まった時間に服用する必要がなくなり、精神的な負担が軽減されたことも良かった点です。	ピルの服用をやめて良くなかったと感じた点は、生理周期が安定するまでに時間がかかったことです。服用中は周期や量が一定でしたが、やめた後は周期が乱れやすくなり、予定が立てにくいと感ずることがありました。また、生理痛やPMSの症状が以前より強く出る月もあり、体が元のリズムを取り戻すまでに負担を感じる場面がありました。
ゆき	40代	マーベロン	体のだるさやむくみが少し軽くなったように感じます。毎日決まった時間に飲むプレッシャーがなくなって、気持ちが楽になりました。家事の合間に薬の時間を気にしなくてよかったのも助かりました。	辞めてしばらくすると、生理周期が不安定になって、量や痛みが読めなくなって困りました。家事や買い物の予定が立てにくくなって、気持ちも落ち着かない時期がありました。ホルモンの変化なのか、気分が揺れやすくなったのも大変でした。ありがとうございました。
あい	30代	マーベロン	ピルをやめてから、体のだるさや軽い吐き気を感じる事が減り、以前より自然な体調で過ごせるようになったと感じています。ホルモンに左右されている感覚がなくなり、気持ちも安定しました。	ピルをやめた後は、生理周期が安定するまでに時間がかかり、月によって生理痛が強くなることがありました。予定が立てにくくなり、少し不便に感じる場面もありました。
K.H	20代	マーベロン	ピルを飲んでいると性欲が無くなってしまい不安だったのですが、ピルをやめてから元に戻ったので安心しました。	もともと生理不順でいつ生理が来るかわからない体質なので、ピルをやめてから旅行の予定がたてづらくなってしまいました。
kagq	20代	マーベロン	私としては体調がよく肌荒れがなくなったことです。ピルを服用していたときは体質との相性なのか、肌荒れが酷かったのでやめてよかったです。	やめたことで生理の痛みが強くなったように感じます。以前は、ピルを服用することで生理自体を止めていたのですが、服用をやめてからは強くなったように感じました。
バンビ	20代	マーベロン	副作用による気怠さが無くなったことです。普段から薬を利用しない私にとってピルの副作用はコロナの発熱と同じような心臓がドキドキする苦しみを味わいました。	ピルを辞めることで生理不順の根本的な解決にはならないということです。私の場合ピルを辞めて数か月は生理が安定していましたが、次に生理が来たのはその更に半年後でした。
るび	40代	マーベロン	私の場合軽度の頭痛が頻繁に起っていたためピルをやめて良かったと思っています。食欲不振も薬をやめたとたんなくなりました。	生理痛が気になりますが、我慢できる程度の痛みなのでその時々で対策しています。生理痛はピル服用で軽くなりました。
みな	30代	マーベロン	ピルをやめてから、以前よりも体のだるさや軽い吐き気を感じる事が減り、朝の目覚めが楽になりました。ホルモン剤を服用していない安心感もあり、体調の変化に対して自然に向き合えるようになったと感じています。	ピルをやめた後は、生理周期が安定するまでに時間がかかり、生理痛が以前より重くなりました。周期の予測が難しくなり、予定を立てづらいつと感じる場面が増えた点は不便に感じています。
その	30代	マーベロン	ピルを辞めてよかったことは、まず一番大きく影響したのは、経済的な負担からの解放でした。今まで当たり前前に払っていたけどやはり高かったからです。	ピルを辞めて良くなかったことは、精神的な安定が保たれていたものがなくなってしまい、情緒不安定になってしまったことです。
なんちー	30代	マーベロン	タバコを吸っていたので処方中は禁煙を強制されたけど、タバコが吸えなくなるのは嫌なので辞めて良かったと思います。	生理不順でピルを飲んでいたので飲むのをやめると生理が来なくなった事です。ホルモン治療ができなくなったのは良くないです。
あゆな	30代	マーベロン	毎日決まった時間に飲み続けなければならないというプレッシャー、どうしても飲み忘れてしまう日や急な予定でバタバタとして忘れることがあったのでそのことから解放されたことが一番良かったです。	生理前・生理中等のPMSの症状、が非常に強く出るようになってしまったことです。服用していたころは落ち着いていたイライラや気分の落ち込みが激しくなりコントロールが難しくなってしまったことが悩みです。
しほりん。	20代	マーベロン	飲み忘れによるストレスが減ったことが一番良かったこととして大きいです。いつに飲まないといけなかつと思っていたが、忘れたりしてそれもストレスになっていました。	生理のタイミングをコントロールできないことはよくなかったことです。実際に生理がかぶりたくない日に、かぶってしまったりもありました。
かえるさん	20代	マーベロン	副作用が辛かったので、やめたら落ち着いたので良かったです。また、気分の沈みや不安感があり気持ち的に辛かったですが、そのようなこともなくなりましたので良かったです。	眠りが深くなりました。また服用してる時は頭痛が酷くて辛かったですが、やめたら頭痛も一気に良くなったので1番やめて良かった理由の一つでもあります。
milKja	40代	マーベロン	まず痩せました。浮腫みもなくなり、活動量に応じてしっかり減っていきます。飲み忘れを気にしなくて良くなったのもメリットです。	排卵や生理が通常通りくるので、メンタル的に波が出てしまいます。生理痛もしっかり出るし、ニキビも増えます。
莉麻子	30代	マーベロン	飲み忘れてしまう不安やストレスから解放され、むくみなど気になる副作用の心配もなくなったことが良かったです。	何となく気分が沈んだりイライラすることがあり、倦怠感がひどいと仕事にも影響が出てしまうことがあります。
みゆき	50代以上	マーベロン	ピルをやめてから、毎日決まった時間に服用するプレッシャーがなくなり気持ちが楽になりました。また、体のリズムを自然に戻したいと思っていたので、その点では安心感がありました。自分の体調の変化にも向き合いやすくなりました。	服用をやめてしばらくすると、生理周期が安定しなくなり戸惑うことがありました。また、ピルを飲んでいた頃よりも月経前の不調が強く感じられるようになり、体調管理が少し難しくなったと感じています。
あきこ	40代	マーベロン	婦人科通い、料金が負担になっていたのでその負担が無くなったことです。飲み忘れると焦ってしまうので、その不安が無くなったことです。	PMSが服用しているときよりひどくなったことです。また生理期間、量が増えたことが負担になっています。
triangle	30代	マーベロン	数ヶ月ごとにかかっていた薬代や診察代を節約することができました。副作用で起きていた頭痛や吐き気がなくなりました。	薬を飲んでいたときにはほとんどなかった肌荒れやニキビが再び発生するようになりました。薬をやめてから再び、生理が不規則になったり、しばらく生理が来なくなったりするようになりました。
Ta	40代	マーベロン	健康的な生活が出来ている感じがしました。服用中は肌荒れのような吹き出物が出やすかったですが、やめてからは吹き出物も出なくなりました。	生理痛が以前よりもひどく感じるようになったことです。また、服用中は偏頭痛がありませんでしたが、やめてからは戻るようになりました。
ぬん	30代	マーベロン	服用後、自分の自然な生理サイクルを取り戻せたことで、安心感が生まれました。飲まなきゃいけないという気持ちから解放されました。	生理痛をまた感じるようになりました。たまに周期が乱れると、いつ生理が来るかなと予測できないことがありました。

るう	30代	マーベロン	気持ち悪さなどの不調が良くなりました。また、毎日決まった時間に服用しなければならいストレスが減りました。	軽くなっていた生理痛が服用前のレベルまで戻ってしまいました。また生理周期も乱れるようになってしまいました。
ふさ	30代	マーベロン	生理痛対策で飲んでいましたがあまり効果がなく、その割に毎月のピル代が結構高かったのでやめてよかったです。	生理周期が安定しないことです。ピルを飲んでいないとこの日に生理が来る！というのが掴めず、ナブキンを無駄にしたり下着を汚してしまうことがあります。
シアン	20代	マーベロン	頭痛やむくみなどの副作用症状がなくなり、体が軽くなったような感じになりました。そこから活動的にもなれて良かった点です。	ピルをやめてから少し経過した際に生理痛が再発してしまったことです。そのたびに鎮痛剤を使用しています。
ひな	40代	マーベロン	副作用がなくなったことです。血管が詰まりやすいと言われていたので、そこが心配でした。服用中は食欲も増え、体重も増えたのでやめてそれがなくなり良かったです。	生理日の予測ができなくなったことと避妊をしないといけなくなったことです。服用中は胸が張って大きくなりましたが、服用をやめて元の大きさに戻ってしまいました。
だんごです	20代	フリウエルULD	ピルの毎月のかかるお金が若干負担ではあったため、金銭的負担が減ったことです。また、毎日飲むといった習慣のストレスもなくなったことです。	生理不順が酷い、生理が重いといった理由で始めたピルだが、タイミングの影響でピルを辞めたあとから生理がとても重く身体的負担が再発したことです。
おでん	30代	フリウエルULD	毎日の煩わしい服用がなくなったのが良かったかなと思います。都度病院に行き処方してもらい飲み忘れも多かったので辞めて良かったです。	重い生理痛が戻ってしまったことです。かなりピルに助けられていたのでまた戻ってしまうのは残念ですがピル以外の処方を検討したいです。
りばーさん	30代	フリウエルULD	毎日決まった時間に飲まなければならないというプレッシャーから解放されたのが1番やめて良かったと思いました。	ピルの服用で落ち着いていた生理痛が復活して、毎月痛みを感じるのが、やめないほうが良かったかなと後悔します。
うさぎ	30代	フリウエルULD	血栓症のリスクがなくなったことと、決まった時間に飲まなければならないというストレスがなくなったことが良かったです。	ピルを飲んでいる間は避妊率が99.7%ほどだったのにそれがなくなったことと、子宮内膜症が少しずつつ進行していくことが良くなかったことです。
mii	30代	フリウエルULD	大きな負担ではなかったですが、費用が浮くこと。飲み始めたから肝臓の数値が上がったので辞めたことでそれは改善されるのかと思っています。	もともと生理不順がきっかけで飲み始めたので、やめてから生理が結局生理が来ず、いつ来るのかという不安な日々が続いてること。
kik067	30代	フリウエルULD	フリウエル服用中は不正出血がかなり多く、休薬期間前から生理が始まってしまう、量も多く、普段の生理並みの腹痛がありました。シートを3枚分飲み切っても、状況が変わらなかったのも、ピルを変更しました。現在のピルは生理周期もきっちり28日周期で、出血量も少ないので、フリウエルの服用をやめてよかったです。	フリウエルの服用中止後に、お医者さんに相談して別のピル(ドロエチULD)にすぐに変更し、こちらの方が自分に合っていたので、フリウエルの服用を中止してよくなかったことはありません。
るい	30代	フリウエルULD	定期的に通院するので待ち時間が長く、妊婦健診で妊婦さん達の中で待っているのも精神的に辛い時もありました。ピルの副作用で動悸や頭痛もあり辛かったのがやめたことで改善したのは良かったです。特に飲み忘れたら翌日に2錠飲むタイプなのでその通りになると体調が悪くなったので辛かったです。	服用をやめたことにより、PMSの症状がまた強く出てきてしまいました。PMS対策として服用していたので副作用があったとしても続けておけば良かったなと思います。
にな	30代	フリウエルULD	血栓ができたかどうかという不安や、毎日決まった時間に飲まなければいけないという面倒な手間がなくなったことが良かったです。	PMSがひどくなり、イライラすることや落ち込むことが増えました。また生理前から生理中にニキビが必ずできるようになりました。
ちょこまる	30代	フリウエルULD	体感では特ににないです。主治医曰く、血栓症のリスクが減るのは良いことだと言っていました。35歳になり血栓が心配なため、ピルをやめてジェノゲストに変更になりました。	間を空けずにジェノゲストに移行したので、特にないです。一般的に言われている不正出血や腹痛もありませんでした。
あんな	30代	フリウエルLD	副作用で体重増加があって食欲も増してたのがなくなった事がやめて良かったです。辞めてから5キロ戻りました。	生理が安定しないのでいつ来るのか分からず不安な時があります。飲んでる時は日数もちょうど把握できていたので元々生理不順の私には助かってました。
なお	30代	フリウエルLD	体の浮腫が強く出たので、やめた時に浮腫がとれたのは良かったと思いました。また、ピルを服用すると女性らしいふわっとしたような体型になるのがわかり、私はシュッとしている方が好きなのでそこが改善されたのは良かったと思いました。やめてみたら月経不順が改善されていたのも良かったと思えました。	ピルの休薬期間の3日後に必ず生理が来ていたので、やめたことにより生理が来るタイミングが読みにくくなった事です。服用を始める前に比べれば生理痛は和らぎましたが、下腹部の鈍痛は多少感じる様になりました。
ムロツヨコ	40代	フリウエルLD	服用時にたまにおきる吐き気が無くなりなったが一番良かったですね。保険適用とはいえ処方してもらう面倒さも無くなりました。	結婚前だったので避妊目的で服用していましたが、結婚を期に服用を止めた途端妊娠し、人生計画が若干早まったことですかね。
おもち	30代	フリウエルLD	妊活のためにピルをやめました。やめたタイミングで次の生理日が予想出来たので妊活のスケジュールがたてやすかったです。	もともとPMSが酷かったことがピルを始めた理由でした。服用をやめてまたPMSの症状が出てきたことが良くないです。
はるまま	20代	フリウエルLD	仕事上、夜勤があったりしていなので、固定していた時間に飲むということが難しく、ストレスがあった。けど時間に縛られることがなくなったのがよかったです	ピル服用中は期間で必ず生理が来ていたので把握しやすかったけど、やめてしまったことでいつ生理がくるのかわからない部分は少し後悔があります
Kanom	30代	フリウエルLD	ピルを服用したことが原因で副作用として血栓ができたことがあります。服用をやめたことでまたなったらどうしようという不安はなくなりました。	月経不順がきっかけでピルを服用し始めたため、服用をやめたことでまた生理不順になってしまい、予定が立てづらくなりました。
葉々	40代	フリウエルLD	ピルの服用後は少し気分が悪くなったり、頭がグルグル回っているような気分になった事があるので服用をやめました。やめたら気分不良は無くなり、イライラも無くなり良かったです。	やはりピルの服用をやめると、望まない妊娠が気になります。生理前からのイライラもピル服用をやめたらイライラする日があるので困ります。
nkymkkk	30代	フリウエルLD	毎日飲む時間を気にしたり、毎月の副作用に悩まされることもなくなりました。やめてからの妊活→妊娠もスムーズにできたと思います。	生理痛が格段に重くなりました。出血量も増え、期間もピル服用以前と同じくらいまで長引いています。期間も安定しなくなり、トイレで「えっ!」という事も増えました。
ふね	30代	フリウエルLD	毎日決まった時間に飲むことがなくなったので、時間を神経質に気にすることがなくなりました。また、服用中は気分が悪くなることもあったので、そういった症状もなくなり良かったです。	生理が重くなったことです。もともと月経過多でピルを服用し始めたので、もとに戻ってしまい辛かったです。
このひ	20代	フリウエルLD	毎日何時に飲まなきゃいけない!という縛りがなくなり、飲み忘れて焦るということもなくなるので、とても楽になりました。	ピルを飲み始めてからは生理痛が、だいぶ落ち着いて生活もしやすくなるので、こんなに生理痛が強かったっけ?と嫌悪感があります。
もちしば	30代	フリウエルLD	ピルの飲み忘れによる不正出血がなくなったことです。3ヶ月に一度程度飲み忘れてしまっていたのですが、飲み忘れると1日後には不正出血しており、かなり不便でした。	生理痛の重さが、ピルを飲んでいた頃のほうが軽かったなと思います。飲んでいた頃はほとんどないか、違和感がある程度でしたが、今は痛みがあります。
EMK	30代	フリウエルLD	子宮内膜炎の症状が落ち着いたため、一旦服薬をやめました。やはり服薬のスケジュール管理をする必要がなくなり、すごく楽になりました。	避妊効果があるというわけではありませんが、いくらか性生活において気楽に過ごせていた部分はあったように思います。
noanoa	30代	フリウエルLD	「時間になったら忘れず飲まない!」というプレッシャーから解放され、外食や旅行を目一杯楽しめるようになりました。持ち歩く手間もなくなり、身軽に出かけられるようになったのもメリットの一つです。	経血量が、服用前の量に戻ったことです。ナブキンから漏れる心配があり、長時間の外出や運動を楽しめなくなった点は後悔しています。
びび	30代	フリウエルLD	毎日同じ時間に服用しないといけない煩わしさから解放されたことです。飲み会やお泊まりなど普段と違う事がある時は持ち忘れないように、飲み忘れないようにとストレスがありました。	生理の日を予測できなくなったことです。元々生理不順だったので服用中止してからも不順に戻り、プールや温泉に行く予定を決めづらくなりました。
aby	30代	フリウエルLD	ピルにかかる医療費がかからなくなり、家計が少し楽になりました。また副作用で胸が張りやすかったのもなくなりました。	PMSや子宮内膜肥厚の改善を目的にしていたのですが、服用を辞めたらまたそれらの症状が現れ始めたことです。

てん	20代	フリウエルLD	ピル服用中は避妊の効果があるので、妊活が難しい状況でしたが、妊活に向けての検査、妊活ができるようになりました。	ホルモンバランスの乱れにより、吐き気や不眠などの症状が出ました。肌荒れや髪の質の悪化も気になりました。
にんじん	30代	フリウエルLD	一定期間飲み続けていたからか、辞めてからも以前のような生理痛を感じず少し楽でした。なにより良かったのは、辞めた1年後に妊娠し、我が子と出会えたことです。	ホルモンバランスが乱れ、服用以前よりもPMSが悪化したことです。仕事も私生活もままならなくなり、仕事は休みすぎてクビになってしまいました。育休産休といった手当が利用出来ず少し苦勞しました。
R	30代	プラノバール	通院しなくてよくなった事です。定期的に婦人科に血液検査も行いに受診しなければいけないので、費用もかからなくなりました。	ピルを服用している時はホルモンバランスが安定していたので、肌荒れをしなかったのですが、やめてから肌荒れがひどくなった事です。
わさび	40代	プラノバール	やめて良かった点は、元々むくみやすい体質だったので更にむくむ副作用に悩まされることがなくなったというのが1番です。	やめて困ったことは、頭痛や生理痛が重くなった点は辛かったです。またニキビなどの肌荒れや少し抜け毛もありました。
おひめ	30代	フェミロン	体の自然なホルモリズムが戻り、頭痛やむくみなどの副作用が減りました。肌の調子も安定してきて快適に過ごせます。	服用をやめたことで、生理痛が少し強くなり、月経周期が不安定になることがありました。また、生理前のイライラや気分の変動を感じるがあります。
アンジー	30代	ファボワール	生理の量は少し増えましたが、服用期間のむくみが取れた気がします。定期利用で月?3,000ほどかかっていたので、コスト面においてもやめて良かったと思います。	生理の出血量が増えました。また、ピルを飲んでいた時は2?3日だった生理期間が4?5日に増えたことも面倒です。
まあちゃん	20代	ファボワール	オンライン診療で手に入れていたので、ピル代が無くなったことが大きいです。今日飲んだっけ？等考えるストレスも無くなりました。	生理痛、気分の浮き沈み、肌荒れなどの生理に伴う諸症状が現れたことです。また、いつ生理が来るか分からず、旅行と重なってしまわないか不安になることです。
yuria0tsuki25	20代	ファボワール	結婚して夫との子どもを望んだためピルの服用をやめたら、半年ほどかかったが無事に妊娠することができたこと	妊娠までの間の生理はやはり重く、鎮痛薬がないと日常生活を送れなくなるほどしんどかった。服用中は軽減されていただけあって余計に痛く感じた。
るう	20代	ファボワール	ピルを飲むと月経量がかなり減り、月によっては全くないときもあります。生理が来ているのか、きていないのかがわからないということが無くなったことが良かったです。	生理痛が重くなったことです。ピルを飲み始めると生理痛が軽減されていましたが、ピルを辞めてからは元に戻り生理痛が辛くなりました。
べる	20代	ファボワール	ピルの服用をやめてから、吐き気や頭痛、むくみなどの副作用がなくなり、体が軽く感じるようになりました。気分の浮き沈みも減り、自然なホルモンバランスに戻った実感があります。生理周期や体調の変化を自分で把握しやすくなったのも良かった点です。	ピルの服用をやめてから、生理周期が不安定になり、月経痛やPMSが強くなりました。肌荒れやニキビが出やすくなったり、経血量が増えて体調管理が大変に感じることもあります。避妊や生理日の調整ができなくなった点も不便だと感じました。
ぼんでリーな	40代	ファボワール	周期を整えるために飲み始めましたが、副作用がひどかったので、低用量でも自分には合わないんだと思い、数か月の使用でやめました。	副作用がひどかったので服用をやめました。が、周期は整わずPMSもきついたのでがんばって続けたら良かったのかなと思っています。
りり	30代	ファボワール	妊娠を希望したタイミングだったため中止しました。避妊目的で服用していたため、「やめて良かったこと」を強く実感したというよりは、ライフステージの変化に合わせた選択だったという感覚です。	もともと生理不順だったため、ピルをやめてから生理周期が安定せず、予定が立てにくくなったことは不便に感じました。
たんぼぼ	20代	ファボワール	副作用であるたまにある吐き気と偏頭痛が無くなったことがいちばん良かったところです。他にも寝起きでの浮腫が少しましになった気がします。	長い間使用して避妊をしてきたので飲んでいないと自分的にとっても不安になるのが心配でした。薬に頼りすぎていたのかなと思います。
未亜	30代	ファボワール	金銭的な負担や、毎日忘れず飲まなければいけないというプレッシャーから解放されました。また、ピルを始める前に比べると、生理痛や経血の量が減って、軽くなったように感じます。	妊娠のリスクがあるため、避妊をしっかりしなければいけないことや、PMSのイライラや気分の落ち込みが復活してきたこと、吹き出物が出やすくなったことです。
Ak	20代	ファボワール	ピルの服用を始める前と始めたあとで、副作用などを調べていましたがその心配をする必要がなくなった。避妊としても使用していたので少し安心できました。生理周期が把握しやすくなりました。	服用をやめてすぐ肌が荒れ始めました。ピルを飲んでいた時も少しはありましたが、生理前のイライラが増した気がします。
ユト	30代	ファボワール	薬代が高かったので出費が抑えられた事と、飲んでいる時は体調があまり良くなく動悸がしていましたがやめてから落ち着きました。	ピルを飲んでいるときは月経が毎月安定していましたが、服用をやめてから5日程予定よりおくれて始まることが多くなり自分の予定を立てづらくなりました。
おはし	20代	ファボワール	ずっとうつすら悪かった体調が良くなりました。常に気持ち悪さがあったので、解消されて安心しました。あとは月々3000円の薬代が浮きました。	ピルを飲んでいたときは生理周期をコントロールできていましたが、やめた途端乱れました。あとはホルモンバランスにより肌荒れするようになりました。
さい	20代	ファボワール	生理痛が軽減しました。服用中は生理痛が酷く、動けないにもあったが、ピルの服用をやめたらだいぶ軽くなりました。	服用中は特に肌荒れはしませんでした。が、服用を辞めたら生理一週間前くらいから顎周りにニキビが多発しました。
さくら	20代	ファボワール	服用を数ヶ月続けても毎月3週目を服用し始めると、顔に発疹ができて痒みができたのでやめてよかったです。	やめて良くなかったことは、PMSの改善につながらなかったことです。PMSを改善したくて始めたのに肌荒れで辞めざるを得なくなったことです。
hina-chan	20代	ファボワール	生理が始まってから決められた時間に1日1錠を21日間、さらに別の錠剤を7日間服用し28日間1周期も服用する必要がなくなった事です。	服用前に比べて生理痛がより辛く感じた事やニキビや肌荒れなどの肌トラブルが増えた事です。そして何より避妊効果がなくなった事で行為における妊娠する確率が元に戻ったことです。
かなmama	30代	ファボワール	コストがかからなくなった事です。また、通院しなくても良くなったことも大きいです。毎日飲まなければならないストレスもなくなりました。	産後、生理不順が再発したことです。授乳も終わり復帰も控えてるので、生理不順を治すためにもピルの服用を再度検討しています。
yyy	30代	ファボワール	元々避妊目的で服用していました。元々偏頭痛持ちですが、ピル服用中は特に頭痛が頻繁にあったので、服用をやめたところ少し落ち着きました。	毎月の月経が不規則だった為、ピルをやめるとまた不規則になってしまい月経周期の乱れが起きてしまいました。
ぱう	20代	ファボワール	ピル服用前に比べて生理痛が軽減されました。服用前は生理開始から2日間は家から出られないくらい酷く仕事も休んでいましたが、服用を辞めた今は、生理開始1日目だけ酷く2日目以降は元気に過ごせています。	服用中は全く無かったニキビが、服用を辞めてから少しずつニキビができたことです。ですが服用前に比べてできにくくなったと感じています。
kojima1204	30代	ファボワール	身体のむくみが改善されたのと、食欲の増進が抑えられました。また、飲み忘れを管理する手間が省けたと思います。	生理痛がやや重くなって痛みが増えてしまったのと、もともと酷かったPMSの症状が酷くなってしまいました。
宮森あおい	30代	ファボワール	そんなに高額ではないけれど、毎月の経済的負担が軽くなりました。また、私はピルを飲むと副作用で足にむくみが出ていたので、やめるとむくみがなくなり快適になりました。	肌荒れに効果があったため、やめるとニキビやできものができるようになりました。また、服用し始める前よりも肌が荒れて悪化しやすくなった印象があります。
サウナハット	40代	ファボワール	服用をやめてから吐き気や頭痛などが収まって、更に体のむくみなども取れて健康状態が改善されたことです。	性行為の後に妊娠していないかという不安が常に付きまわってしまい、安心して性行為が楽しめなくなったことです。
18	10代	ファボワール	特に大きくメリットはありませんでしたが、薬を飲むことによっておこる副作用がわたしにとってはしんどかったので、それがなくなったことはよかったです。	生理が不定期になってしまったことです。いつも調節していたのですが、不定期に戻ってしまい大事なタイミングで生理がくるようになってしまいました。
ふじ	30代	ファボワール	毎日飲み忘れを気にしなくて良くなり、気が楽になりました。食欲が抑えられて、少し体重を減らすことができました。	生理のタイミングが不規則になってしまいました。生理前に気分が落ち着かず、イライラするようになってしまいました。
つつー	40代	ファボワール	毎日決まった時間に服用することから解放されました。服用中は特に気にしていませんでしたが、やめた時に解放感がありました。	服用中は肌の調子がとても良く、ホルモンバランスの乱れによる不安、イライラも減っていましたが、やめると元に戻ってしまいました。
よし	40代	ファボワール	元々生理不順を伴う疾患の治療のために飲み始めましたが、妊活を期に服用をやめました。やめてから妊娠できたのでやめて良かったと思いました。	服用をやめたら以前のように生理が不規則になり、いつ来るのか分からなかったり数ヶ月来なくて大丈夫なのかと不安に思うことが増えました。

いっぽん	30代	ファボアール28	毎月の血液検査で血栓症に近い状態になっていることが判明しました。服用をやめてしばらくしたら正常に戻ったので健康面でやめてよかったです。体に合わなかったのかもしれませんが。	服用をやめた直後は定期的に生理が来ていましたが、半年ほどで時期がバラバラかつ、経血の量が増えてしまいました。月経困難症と診断出ていたので、完治には至らず毎月気が重いです。
明かり崎	20代	ファボアール	ピルの服用をやめてから、体調の変化に気づきやすくなり、自分の自然な周期を把握できるようになりました。頭痛や吐き気などの副作用を気にせずに着む点も安心できて良かったです。	ピルの服用をやめたことで、生理周期が不安定になり、生理痛やPMSが以前より強く感じるようになりました。予定管理がしづらくなり、体調面で不安を感じる点が増えた点は良くなかったです。
ひまわり	20代	ドロエチ	妊活ができます。飲み忘れなどを気にする必要がなくなります。お金がかかりません。通院する手間がありません。	ニキビが再燃しました。浮腫みややすくなったと感じました。生理が元通り長くなりました。定期的に婦人科に行く機会（検査等）がなくなりました。
たんぼぼ	20代	ドロエチ	妊活のために服用を中止したため、妊娠の可能性が出たことが良かった点です。また、元々がズボラな性格なので飲み忘れなどを気にしなくて良くなって嬉しいです。	元々PMSの症状があるため、ピルを辞めてからその症状が少し戻ったのは辛いです。また、いつ生理が来るか予想しづらく近くの週になると用心しないといけないのが不便です。
みゆき	40代	ドロエチ	辞める原因の一つだった頻尿が治ったことです。夜中にトイレに起きるとかではなかったので服用は続けていましたが昼間のトイレの回数が多く、少し遠出した時トイレの不安があったのですがやめてからはそれもなく、安心して遠出もできるようになりました。	服用中の経血量は少なかったのですがやめてから経血量が結構増えました。また、茶色いおりものが出てから生理になることが多かったのですが、服用をやめてからはおりものがなくいきなり量多めの経血なので予定日付近はナブキン持参でないと慌てます。
ハルア	20代	ドロエチ	ピルの服用による副作用の心配がなくなった事と、ピルを受け取りに行くための金銭的・時間的な負担がなくなった事です。	ピルの服用をやめた事で、それまで抑えられていたPMDDの症状が出て生理前の精神的な不調に悩まされるようになった事です。
えむう	30代	ドロエチ	毎月の婦人科での体重測定や定期的な血液検査の心の負担がなくなったことです。費用もそこそこかっていたので、そこも心に負担がありました。	やっぱり服用していた時はホルモンバランスが安定していたようで、飲まなくなってから「調子悪いなあ…」という日が明らかにになりました。
のん	20代	ドロエチ	毎日同じ時間にピルを飲まないといけないので、「飲まなきゃ」といった思いがなくなり、気持ちが落ち着きます。ピルをやめても、生理周期が安定しました。	生理周期が安定したといっても、いつくるかは分からないのでその点での不安はあります。また、生理痛がピル服用前と同じくらいの痛みに戻ってしまったことです。
るなびん	20代	ドロエチ	毎日、同じ時間に忘れずに飲むというストレスから解放されました。活力が戻ってきて、日常生活にやる気が出た感じがしました。	生理が再び始まったことです。ピルを飲んでいた頃は忘れていた生理痛に苦しめられ、鎮痛剤を飲まないといけないことです。
さとこ	20代	トリキュラー	私の場合わ眠気がして大変でした。仕事をやっても眠気が酷くて大変でした。夫との性交渉の時わ不安です。	やはり妊娠の心配です避妊具を使ってます、辞めない時わ会社にいる時や車の運転をしなければならぬ時わ不安でした。
N° 秋	30代	トリキュラー	ピルの服用をやめてから、頭痛や吐き気、体のだるさを感じる事が減り、体調が安定したと感じています。自然なホルモンのリズムに戻ったことで、気分の浮き沈みも少なくなり、日常生活を過ごしやすくなりました。	ピルの服用をやめたことで、生理周期が不安定になり、月によっては生理痛や経血量が増えたと感じています。予定が立てにくくなり、体調管理に以前より気を使う必要が出てきた点は不便に感じています。
mayumi	40代	トリキュラー	頭痛持ちだったが、頭痛になることが減りました。体の不調を感じる事がなくなったので、体が軽く感じています。	生理が遅れると、妊娠したかもしれないと不安になります。避妊はしているものの、生理が不順で心配になります。
ゆな	30代	トリキュラー	体の自然なリズムを把握できるようになり、不調の原因に気づきやすくなりました。将来の妊娠や体調管理について前向きに考えられるようになった点が良かったです。	生理周期が安定するまで時間がかかり、生理痛やPMSが一時的に強くなりました。肌荒れや気分の浮き沈みもあり、体が慣れるまで不安を感じました。
なな	40代	トリキュラー	服用中はむくみが凄くて痩せにくい状態が続いていたのですが、服用をやめてから嘘みたいに体重が落ちるようになりました。	生理痛が服用中に比べて重くなった事と、服用前の体質に戻ってしまったのか周期が乱れてしまった事が予想はしていましたが辛かったです。
Asa	40代	トリキュラー	毎日同じ時間に服用をしなくて良くなったので、飲み忘れなど面倒がなくなったことです。ピルは1シート価格が結構するので、その分の費用が浮いたことです。	生理不順や生理痛対策のために服用していましたが、やめて数ヶ月は順調に生理がきましたが、その後はまた生理不順がぶり返してしまったことです。
coco	40代	トリキュラー	副作用（むくみ、不正出血、血栓症）の心配がなくなったことです。特に血栓症は命に関わるので怖かったです。	生理が重くなって、PMSも強くなり、生理周期も乱れて読めなくなり、妊娠のリスク管理も大変になりました。
そとさん	40代	トリキュラー	自分自身としては服用前よりも生理が軽くなったと感じたり、頭痛や吐き気、眠気、だるさなどの副作用が現れることがあったのでピルの服用をやめることで体調が改善され、快適に過ごせるようになったことです。	自分自身としては服用をやめることでホルモンバランスが変わり、皮脂分泌が増えてニキビなどが悪化してしまったことです。
みちゃん	20代	トリキュラー	ピルの飲むタイミングを気にしていないといけなかったのでストレスを感じていましたが服用をやめてからは特に気にせず生活できるのでストレスがなくなりました。	ピルをやめてからPMSに悩まされる生活に戻ったことが辛かったです。ピルを飲む前もPMSがつかなくて服用を始めたのでやめてすぐは結構しんどかったです。
ナナマロン	20代	トリキュラー	生理不順が改善しました。副作用も出るタイプだったのですが、そちらも順調に回復傾向にあります。妊娠しました。	特にないですが、変わらず副作用が続くことに驚きました。もちろん回復傾向ではありますが、不快感が残る感じがします。
ゆ子	30代	トリキュラー	私の場合、ピルが体に合わなかったのか飲むたびに吐き気を催したり体が浮腫んだりしていたので、服用をやめてその症状がすぐに落ち着いたのでやめてよかったなと思います。	吐き気や浮腫などはなくなりましたが、やはり生理不順にはなってしまいました。周期を整える意味ではちゃんと継続して飲むべきだったのかなとは思っています。
ラナ	20代	トリキュラー	一番大きかったのは、体調の変化をより自然に感じられるようになったことです。服用中は気づかなかった軽い不調や違和感がなくなり、頭痛やむくみ、気分の浮き沈みが減ったと感じました。また、毎日決まった時間に薬を飲まなければならないというプレッシャーがなくなり、精神的に楽になった点も大きいです。	月経周期が不安定になりやすくなったことです。服用していた頃は生理の予定が立てやすく安心感がありました。が、やめてからは周期がずれたり、生理がいつ来るのか分かりにくくなりました。また、生理痛やPMSが以前より重く感じる月もあり、体調管理が難しくなったと感じています。避妊についても、ピルに頼っていた分、別の方法をきちんと意識する必要が出てきたことが負担に感じる場面がありました。体への負担が減る一方で、生活のコントロールがしにくくなった点は、低用量ピルをやめてよくなかった点だと思います。
あやか	20代	トリキュラー	体調の変化を自分のリズムで感じ取れるようになり、むくみや軽い頭痛が減ったと感じています。毎日の服用を気にしなくてよくなり、精神的な負担が軽くなった点も良かったです。	生理周期が不安定になりやすく、予定が立てにくい時期がありました。生理前の不調や肌荒れを感じる点が増え、体調管理により注意が必要になった点が大変です。
みかん	20代	トリキュラー	飲み忘れを気にして生活リズムを調整する必要がなくなり、毎日のプレッシャーが減って気持ちが楽になりました。	生理周期が不安定になりやすく、月によって体調や気分、食欲の波が大きく感じられる点が増えてしまいました。
rabbit_love	30代	トリキュラー	私が服用していた低用量ピルは、1シートあたり3000円でしたのでずっと服用するには安くはありませんでした。服用をやめて少しですがお金に余裕ができました。飲み忘れてしまったとき不安になってしまうので、その心配もなくなりました。	服用をやめてからの数ヶ月は生理周期が安定せず、いきなり生理がきてしまったりしたことです。また、ピル服用時には落ち着いていた生理痛もまた始まったことです。
ぱのす	30代	トリキュラー	めまい、頭痛を感じる事が少しあったが、辞めてからは少し私の場合は時間がかかりましたが気がなくなりました。	生理の日程がほぼ決まるので、旅行などがかなり融通が効いていたことに辞めてから気づいたので、避妊以外にもメリットがあったんだなおもいました。
akrrr	40代	トリキュラー	飲む順番を間違えると効果が薄れるので、このタイミングで飲まなければならないプレッシャーから解放されました。	PMSや生理痛の緩和が目的で服用していたので、やめてから生理痛等は弱まったとはいえ復活したことが残念でした。
ゆりあ	30代	トリキュラー	むくみが改善されたことです。以前は夕方になると足がパンパンになってしまっって辛かったのですが、ピルをやめたらむくまなくなりました。	生理不順になってしまったことです。元々生理不順が気になってピルを飲み始めたのですが、飲んでる最中はちゃんと来ていました。
さや	40代	トリキュラー	頭痛があり、浮腫もかなり出ていたのですが、やめてからその悩みから解放されてスッキリした毎日を送れることができています。	生理周期が定まらなくなり、計画をたてづらくなってしまったことです。温泉旅行に行くつもりが生理が突然きてしまって入れなくなってしまいました。

ユウ	20代	トリキュラー	結婚を機に妊娠をしなかったため、ピルの服用をやめました。良かったことは妊活を始めることができることです。	妊娠するまでの生理痛が辛かったことです。PMSもひどかったので出産を終えるとまた始めたいと思っています。
うい	30代	トリキュラー	妊活を始めたタイミングだったので、時間は少しかかりましたが無事に妊娠出産が出来たことが良かったです。	生理痛、排卵痛がひどかったのでその点はつらかった。でも気持ち的にも安定していたので乗り越えられました。
まるも	40代	トリキュラー	元々生理のリズムが乱れていたところを改善するために低用量ピルを飲み始めたのですが、ピルでしっかり整えられたのか、服用をやめた後も正しいリズムになったので、そこはとても良かったです。また、決まった時間に毎日服用しなければいけないというプレッシャーがなくなったことも良かった点です。	ピルの服用をやめた後に何年か経ったら、また生理のリズムが乱れてしまいまったので、乱れやすい人はやはり継続的に服用しなければいけないのかなと感じ、その点は残念に思います。
サキ	30代	トリキュラー	毎月の薬代や通院にかかる時間的なコストがなくなり、経済的にも精神的にも余裕ができたことが一番大きいです。また、服用中にずっと悩まされていた体のだるさや、理由のない気分の落ち込みといった副作用から解放され、毎日を以前よりも活動的に過ごせるようになったと感じています。	ピルで抑えられていたひどい生理痛やPMSが再発し、生理前後の体調不良に再び悩まされるようになりました。また、肌荒れやニキビが目立つようになり、生理周期も不規則になったことで、毎月の予定が立てにくくなったり、予期せぬ体調の変化に戸惑ったりすることが増えてしまいました。
まるん	30代	トリキュラー	特に良いというわけではないのですが、薬に頼らず自分の体が自然とめぐってきた、と感じるところはいいなと思います。ただ個人的にはお薬の力を借りてもよいと思います。自身の体にあう選択が一番だと思います。	メンタルなどちょっとした変化で不正出血や生理が来なくなることがあります。お薬で安定させると「いつ来るのか」という不安が軽減したり備えやすくなると感じます。
ゆび	30代	トリキュラー	子供ができた事です。あとは毎月お金がかからなくなったことくらいです。あとは良かったことは特にありません。	疲れなどで不正出血になった時や、生理が遅れた時などに妊娠したのかもと不安になる事があるのでピルを飲んでいた方安心だなと思う。
由美	40代	トリキュラー	服用中はずっと血栓のことが不安でした。本当は自分でも筋肉痛だろうなと分かりながらも、ふくらはぎなどに痛みがあると不安になるなどです。その悩みから解放されたのが良かったです。	元々が生理周期の乱れがちなタイプだったので、ピルをやめると当然ながら予想外に早かったり遅かったりで周期が安定しない状態に戻ったことです。なので白いボトムは避けようとか、もし妊娠していたら高齢出産になるなど生理周期に悩まされる日々が戻ってきたことです。
ゆめ	30代	トリキュラー	経済的に毎月の負担が減りました。毎日、飲み忘れを気にせず、タイマーをかける事がなくなり楽になりました。	一年に何度か、生理が遅れたりすると心配になります。ピルを飲んでる時は毎月、ピル通りにきてました。生理の日付調整も出来ないのは不便です。
まみこん	30代	トリキュラー	最初服用した数日は特に体調の変更はありませんでしたが服用を始めて生理予定1週間前に急かったり手足の軽いしびれが起こることが多くなり心配事がとても増えてました。服用をやめてからこのような変化は無くなり安心して生活できるようになりました。	やはり生理中の腹痛腰痛が今まで通り辛い状況が続いたことです、服用していた時は生理中の体調の良さが本当に良かったのでその点に関してはかなり辛い日々です。
にここ	20代	トリキュラー	排卵が再開して妊娠できる体に戻り、妊活をスタートできたことです。また、性欲が戻ったことで、夫との時間を楽しめるようになったことです。	ピルの中止で重い生理痛やPMSが再発し、体調の悪い日ができてしまったことです。また、ホルモンバランスの変化で生理前後に肌荒れやニキビが増えたことです。
あべべ	30代	トリキュラー	ものすごく食欲がわいてきて食べすぎる日が多くて太ったけれど、やめたら食欲がおさまったので良かったですと思います。	生理が管理できなくなったことがよくなかったです。飲んでいれば生理がくる日がわかるけれど、飲んでいないとイレギュラーにきたりして不便でした。
kura	40代	トリキュラー	体に負担がかからなくなったことがいちばん大きいと思っています。以前服用していた時は頭が痛くなったり気分が優れないことがありました。	やめたからといって悪いところはありません。ピルが必要ないのであれば負担を考えて服用しないのが良いと思います。
くろこ	30代	トリキュラー	毎日同じ時間に忘れずにピルを服用しなければならぬのは精神的にストレスでした。また、外出・外泊するときにもピルを持っていく必要があったので、ピルを忘れる懸念が無くなったことは良かったです。	ひどい生理不順のためにピルを服用していたのですが、ピルをやめてから3ヶ月程でまた生理不順になってしまいました。
さくらんぼ	20代	トリキュラー	服用中はずっと悩まされていた体全体のむくみがスッキリと取れて、体が軽くなったことが一番良かったです。また、飲み始めの頃に感じていたひどい吐き気や倦怠感もなくなり、毎日の体調が安定するようになりました。ホルモンバランスの変化による気分の浮き沈みが減り、精神的にも穏やかに過ごせるようになったと感じています。	服用していた頃に比べて生理痛が重くなり、鎮痛剤が必要になったことです。また、生理の周期が不安定になり、いつ始まるか予測しづらくなったため、外出時の予定が立てにくくなってしまいました。経血量も増えてしまったので、漏れの心配や体力の消耗を感じる機会が多くなったことが残念な点です。
サオリ	30代	トリキュラー	毎月の薬代や通院の手間がなくなったことが一番のメリットです。また、飲み忘れた際に不安になるストレスから解放されました。体質的に合っていなかったのか、服用中に感じていた慢性的なむくみや気分の落ち込みが改善され、体が軽くなったように感じます。	生理痛が以前のように重くなり、日常生活に支障が出るほど腹痛や腰痛が再発してしまったことが辛いです。また、生理周期が不安定になり、予定が立てにくくなりました。肌荒れもしやすくなり、特に生理前になると顎周りにニキビができるようになった点も悩みです。
にゃんこ	40代	トリキュラー	毎日決まった時間に服用しなくてはいけない、忘れてはいけないという心配から解放されたのが精神的に良かったです。風邪薬等との飲み合わせを気にしなくて良くなりました。	ピル服用中は生理がとても予想しやすかったけれど、やめると生理日が前後してしまい、予定が立てづらくなってしまいました。
山澤 明良	20代	トリキュラー	経済的な負担がなくなったことです。オンライン診療でピルを処方してもらっていたので、薬代の負担がきついなと思っていました。	ピルを飲んでいて安定していた生理周期が、また乱れ始めました。生理がいつ来るか予想がつかないので予定が立てづらくなりました。
conectmore	50代以上	トリキュラー	ピルをやめたことで、体重が減りやすくなり、自然なホルモンバランスを感じられるようになりました。気分の浮き沈みも少なくなり、体調が安定しています。	ピルをやめたことで、生理痛が再び強くなり、月経周期が不規則になりました。肌の調子も少し悪くなったように感じます。
みや	30代	トリキュラー	薬の管理がいらなくなったことです。偽薬も含めて、同じ時間帯に飲まなければいけないことが不便だったため、解放された気持ちになりました。	もともと月経周期がズレがちだったため、服用をやめたことにより元の通り日取りが読みにくなり、旅行等の予定立てが難しくなりました。
ponyo	30代	トリキュラー	ピルの服用をやめてから、長年悩まされていた足のむくみや吐き気なくなり、体がとても軽くなりました。毎月の薬代や通院にかかる時間も節約できるようになったため、経済的にも精神的にも余裕が持てるようになったことが大きなメリットです。	服用を中止した直後から、以前のような重い生理痛が戻ってしまい、鎮痛剤が手放せなくなりました。また、肌荒れや大人ニキビが目立つようになったほか、生理前のイライラといったPMS症状も再発したことが非常に残念だと感じています。
Lさん	20代	トリキュラー	副作用が治り、吐き気や顔のむくみなどが改善され、普段の生活を取り戻せたこと。気分が明るくなったことです。	肌荒れがひどくなったり、感情の起伏が激しくなってしまい、周りに当たってしまうことが増えてしまったことです。
aamy046	30代	トリキュラー	妊活をきっかけに服用を辞めました。私の場合は服用時の副作用等もなかったため、辞めて良かったことは特にありませんでした。	肌が荒れることが増えました。また内服時は体毛が薄くなっている気がしたのですが、それがもとに戻った感じがしました。
ぱ	20代	トリキュラー	毎月かかる費用がかからなくなったことです。あと副作用とは認識してなかったですが、服用をやめたことで頭痛がなくなった気がします。	ピルを飲み始める前にあった、若干の生理不順が戻ってきたことと、生理痛がひどくなってしまったことです。
みこ	30代	トリキュラー	金銭面の負担が軽減したことと、ピルを飲んでいる時に特有のだるさやむくみがなくなったので、スタイル面でも良かったです。	生理痛でお腹が痛い感覚が戻ってきてしまったことや、生理前や生理中にニキビができるのが復活してしまったことです。
城戸 小枝	40代	トリキュラー	副作用のむくみがなくなったことです。また、飲み忘れてはいけないという緊張感から解放されました。通院の手間もなくなりました。	妊娠の不安。生理が規則正しく来ないこともデメリットです。また、生理が重く経血量が増えたり生理痛が重くなったことも良くなかったことです。
Nana	50代以上	トリキュラー	長年服用し続けると、血栓ができやすくなるなど、身体に悪影響があるときいていました。服用中はいつもその悪影響について不安に思っていました。服用をやめてからはその不安がなくなり、ホッとしました。	月経痛がひどくなりました。また、経血量が増えました。特に経血量が増えたことで、生理時にあまり活発に動かないよう注意するようになり、日常生活が制限されるようになりました。

ななみ	20代	トリキュラー	毎日その時間になったら飲まないといけないと思わなくなったのはよかったです。体調が悪くて、吐き気がしてる時に「ピルを飲んでからどれくらい経ってる？」と気にしないでいい時もやめてよかったですと思いました。	生理日の予測ができなくなったことです。あとは、メンタルの不安定さがより顕著になって苦しいです。生理痛もひどくなるし、量もピルを飲んでるときより増えました。
hinohimo91	40代	セラゼッタ	決まった時間に飲まなくてはいけなくて、時間に縛られていたが辞めたことで、時間の縛りから解放されたことです。	避妊や生理前症候群のために飲み始めたが、辞めてしまってからそれらのことが防げなくなってしまった事です。
t.ogo	40代	シンフェーズ	飲み続けなくちゃいけない事、飲み忘れちゃいけない、また婦人科に受診しに行かなくちゃいけない、薬代がかかるというすべてのストレスから解放された事です。	ピルをやめてまた生理が重くなるのが心配でした。実際に症状がまた重くなりましたが、自分で食生活を見直して、良かれと思っていた大豆製品の摂りすぎが、重い生理の原因だった事がわかりました。
いちご	40代	シンフェーズ	経済的に負担がなくなったので、その分他のものを買えることと、定期受診の手間がなくなったので、その時間を他に使える	自ら行動しなくても、定期的に子宮がん検診をしてもらえたのと、採血をしてもらえたのが、健康管理になっていたのがよかった
めい	30代	ジェミーナ	服用を始めてから、むくみやすくなった。軽い吐き気もある日があり、あまり体に合っていなかったように感じた。やめてから症状は全てなくなった。	飲んでいると、生理の出血量であまり悩まなくなっていたが、やめてしばらく体調が戻るまで出血量が安定しなかった記憶がある。
乾杯ビール	30代	ジェミーナ	それまで毎月かかっていたお薬代がなくなったおかげで、 1ヶ月3000円くらいですが節約できるようになったことです。	元々ピルを飲み始めたきっかけが出血量の多さを抑えるためだったので、当然ですが服用をやめてまた出血量が増えてしまいました。
はる	30代	ジェノゲスト	体調が安定せず具合が悪い日が多かったのがですがそれがなくなるので気分よく生活できる日が多くなりました。	不正出血が増えたことで、貧血が頻繁に起こるようになります。気分の浮き沈みも多くなり、気持ちをコントロールするのが難しい日もあります。
きらちゃん	20代	ジェノゲスト	生理が来るたび痛みで失神していたためピルの服用を始めました。その後PMSではなくどんどん精神が不安定になり、不安神経症と診断されたため服用を辞めたら精神が安定しました。	ピルを服用する前より、服用後の生理のほうがPMSがきつくなりました。頭痛や腰痛、眠気等前よりもいろんな症状が出ています。
りこ	30代	アンジュ	薬代と通院にかかる手間が無くなりました。また、飲み忘れた時のストレスが無くなって、毎日が楽になりました。	服用していた時のように生理日を細かくコントロールできなくなったので、旅行や出張の日に被ってしまい、困ったことがありました。
ちゃーちゃん	40代	アンジュ	PMSと避妊目的で使用していたんですが血圧が高いのとこどもの手が離れてもう1人授かってもいいかな？と思ったのがきっかけです。結果こどもを授かることができました。	毎月生理10日前からきつい腹痛でこんなにもしんどい思いをあと何年耐えればいいんだろうと悩まされることです。
やまだ	20代	アンジュ	私が飲んでたピルは、毎月2,3000円ほどしました。また、それに加えて半年に1回検査を受けなければいけなかったので年間で3~4万程度かかっていたんですが、ピルの服用をやめるだけで出費が抑えられてかなりの節約に繋がりました。	ピルの服用を辞めて暫くは生理周期が安定せず、いつ生理が来るか分からなかったため常に生理用品を持ち歩かないといけなかった点がとても不便でした。
ゆう	40代	アンジュ	BMIと年齢からくる血栓症などの副作用リスクが上がっていたが、そのリスクにおびえる必要がなくなったことです。	生理周期を整える目的もあって服用していたため、服用をやめた後に生理周期が再び不安定になってしまったことです。
ピノ	40代	アンジュ	決まった時間に飲むために予定を調整したり、調整がつかない時に気にしてしまってたストレスに感じていたのでそれがなくなったこと。	年齢による変化の可能性も考えられるが、生理痛に変化があり（特に急な強めの下腹部痛）以前より重くなったと感じています。
あち	20代	アンジュ	毎日同じ時間に飲むのが大変だったのと、吐き気、火照り、ふらつき、食事不振などの副作用が強く出てしまっていたためです。	元々のPMSのコントロールがうまくできなく、ピルでコントロールしたほうが上手に症状と向き合えた可能性があるため。
たき	40代	アンジュ	タイマーを使ってピルを飲む時間を管理しなくてよくなったこと。婦人科で体重管理をしなくてよくなったこともよかったです。	生理の周期が乱れて、生理用品を持ち歩く日の計画が立てづらくなりました。薬でしっかり28日周期を管理している方が楽です。
かな	30代	アンジュ	身体の不調や副作用の症状がなくなった毎月の出費が減って予算調整がしやすいピルを飲んだ後の体調不良がなくなったむくみや身体のだるさがなくなった	服用前に抑えられていたつらい月経前症候群（PMS）や生理痛が戻ってくる。肌荒れ・ニキビ：ホルモンバランスの変化により、ニキビや肌荒れが出現しやすくなる。生理不順・重い生理：生理予定日が分からなくなり、出血量や痛みが以前のように戻る
kyama_662a	50代以上	アンジュ	私は子宮内膜症で、主治医が痛み止めのため低用量ピルを飲むように言われて飲み始めたけど、50過ぎまで飲んでいたらよその病院で続けていたら、血栓症になります、危ないですよと言われ辞めて良かったです。おかげで血栓症にならなかった。	低用量ピルは、50で辞めましたがまだ内膜症によるお腹の痛み、生理痛のひどさが、辞めてから痛みが増しました。また右の卵巣は手術でのけたけど、左は癒着があり下痢すると痛みがひどかったです。今もまだ癒着の痛みがあります。
マコ	30代	アンジュ	子供を授かることができました。飲み忘れないようのアラーム設定からも解放されました。3ヶ月に1回の産婦人科訪問がなくなったことです。	予定日がわからないので予定が立てにくくなりました。生理の日の痛みやダルさが戻ってきました。肌が服用していた時より少し荒れやすくなりました。
pinon7459	50代以上	アンジュ	まずは金銭面の負担がなくなったことです。また避妊目的での処方に消極的な医師とのやり取りが毎回負担で、説明やお願いをするたびに感じていた強いストレスから解放されました。	閉経を機に服用をやめたところ、ホルモンバランスが乱れたのか体調不良が続き、半年ほどつらい時期がありました。さらに肌荒れなどのトラブルも起きやすくなりました。
しじみー	30代	アンジュ	やめてよかったことはなく、喫煙していることと年齢を考慮していただきジェノゲストという薬に切り替えました。	薬をかえたのでやめて良くなかったことは分かりませんが、一時期休んでいた時はやはり生理痛が痛かったこととPMSを若干感じました。
こは	30代	アンジュ	飲み忘れてしまうとしばらく出血が続いたりしたので、やめてそれがなくなったのはよかったです。飲み忘れるとシートが無駄になってしまうのは勿体無かったです。	生理不順に戻ってしまいました。生理痛も飲んでいる時は落ち着いていたのに、やめると元通りになってしまって辛かったです。